Ich lerne

Ich nehme aktiv teil

Ich fühle mich wohl

...mit den anderen:

- Ich fühle mich anerkannt.
- Ich fühle mich wertgeschätzt.
- Ich habe das Gefühl, dass die anderen sich für mich interessieren (ich fühle mich nicht ignoriert).
- Der Kontext und die anderen sind mir vertraut.
- Ich erlebe Offenheit und Fairness.
- Ich erlebe einen Gruppengeist.

...mit meiner Rolle in der Gruppe:

- Ich fühle mich nützlich.
- Ich fühle mich kompetent.

VERTRAUEN

...mit dem Prozess:

- Ich habe das Gefühl, nicht ausgeliefert zu sein.
- Ich spüre, dass meine Ressourcen (Zeit, Energie, Fähigkeiten, Ideen...) nicht verschwendet werden.
- Mir erscheint die Organisation effizient.
- Ich spüre eine positive Atmosphäre.

CC-BY, Luisa Conti (University of Jena)