Tanulok

Bevonódok

Kényelmesen érzem magam

... másokkal:

- Érzem, hogy odafigyelnek rám
- Érzem, hogy értékelnek
- Érzem, hogy a többieket érdeklem (*nem érzem, hogy mintha ott sem lennék)*
- az összefüggések és a többiek ismerősek
- Nyitottságot és méltányosságot érzékelek
- Csoportszellemet érzékelek

... a csoportban betöltött szerepemmel:

- Hasznosnak érzem magam
- Kompetensnek érzem magam

... a folyamatban:

- Nem érzem úgy, hogy valakire szorulnék
- Érzem, hogy az erőforrásaimat (időmet, energiámat, készségeimet, ötleteimet stb.) nem pazarlom
- Úgy érzem, a folyamatot hatékonyan szervezték meg
- Pozitív légkört érzek

BIZALOM

CC-BY, Luisa Conti (Jénai Egyetem)