

Jeg lærer

Jeg engasjerer

Jeg føler meg  
komfortabel

... med de andre:

- føler jeg meg anerkjent
- føler jeg meg verdsatt
- føler jeg at de andre bryr seg om meg (*Jeg føler meg ikke oversett*)
- konteksten og de andre er kjente for meg
- opplever jeg åpenhet og rettferdighet
- opplever jeg et gruppesamhold

... med rollen jeg har i gruppen:

- føler jeg meg nyttig
- føler jeg meg kompetent

... med prosessen:

- føler jeg ikke at jeg er ikke har kontroll
- merker jeg ressursene mine (tid, energi, ferdigheter, ideer osv.)
- er jeg til nytt
- jeg føler at prosessen er organisert på en effektiv måte
- føler jeg en positiv atmosfære

# TRUST