

Аз уча.



Аз съм ангажиран/а.



Аз се чувствам комфортно.

# ДИСКРИМИНАЦИЯ

(расизъм, сексизъм, аблеизъм, хомофобия, колоризъм, лукизъм, антисемитизъм, ислямфобия, класизъм, възрастова дискриминация...)

- се чувствам пренебрегнат/а.
- се чувствам оценен/а.
- не се чувствам пренебрегнат/а).
- контекстът и те са ми познати.
- изпитвам откритост и справедливост.
- усещам екипен дух.

- се чувствам компетентен/на.

## ДОВЕРИЕ

- Странен процес:
- чувствам, че не съм уважаван/на.
  - чувствам, че моите ресурси (време, енергия, умения, идеи) не са пропиленни.
  - чувствам, че часът е организиран по ефективен начин.
  - чувствам положителна атмосфера.