

ELENCO (PARZIALE) DEI SENTIMENTI

UNIVERSALI

QUANDO I BISOGNI SONO SODDISFATTI

avventuroso coinvolto amorevole affettuoso entusiasta
commosso vivo affascinato sereno calmo amichevole
giocherellone fiducioso contento rilassato felice
soddisfatto curioso speranzoso tenero lieto interessato
estasiato energetico gioioso caloroso

QUANDO I BISOGNI NON SONO SODDISFATTI

agitato imbarazzato nervoso allarmato esasperato
sopraffatto ambiguo agitato protettivo
arrabbiato addolorato triste infastidito affranto
spaventato ansioso impotente stressato confuso senza
speranze sospettoso disperato impaziente teso
devastato irritato terrorizzato disconnesso solitario
combattuto scoraggiato desideroso turbato

ELENCO (PARZIALE) DEI BISOGNI

UNIVERSALI

Connessione Interconnessione Competenza
Accettazione Appartenenza Efficacia Affetto
Considerazione Efficienza Chiarezza Comunità Crescita
Comunicazione Cooperazione Apprendimento
Conferma Dignità Potere Compassione Reciprocità
Intimità Sostegno Onestà Comprensione Fiducia
Autenticità Amore Integrità Significato Autonomia
Contributo Sopravvivenza di Base, Scelta Spazio
Creatività Rifugio Spontaneità Speranza Cibo e acqua
Ispirazione Riposo Pace Obiettivo Sicurezza Semplicità
Celebrazione Contatto Armonia Gioia Ordine Lutto
Integrità Gioco

Sociocracy For All CC-BY-NC-SA

2018 sociocracytorall.org