

## Lista de necesidades emocionales y sentimentales

### **Cuando se satisfacen las necesidades**

aventurero	comprometido	cariñoso
cariñoso	entusiasmado	movido
viva calma	fascinado	pacífico
seguro	amigable	juguetón
contenido	contento	relajado
curioso	feliz	satisfecho
contento	esperanzado	licitación
energético	interesado	encantado
	alegre	cálido

### **Cuando las necesidades no se satisfacen**

agitado	avergonzado	nervioso
alarmado	exasperado	abrumado
ambivalente	nervioso	protector
enojado	dolor	triste
enojado	desconsolado	asustado
ansioso	indefenso	estresado
confundido	desesperanzado	sospechoso
desesperado	impaciente	tenso
devastado	irritado	aterrorizado
desconectado	solitario	rasgado
desanimado	anhelo	preocupado

### **Lista de necesidades universales**

Conexión	Interconexión	Competencia
Aceptación	Pertenencia	Eficacia
Afecto	Consideración	Eficiencia
Claridad	Comunidad	Crecimiento
Comunicación	Cooperación	Aprendiendo
Confirmación	Dignidad	Fuerza
Compasión	Mutualidad	
Intimidad	Apoyo	Honestidad
Comprensión	Confianza	Autenticidad
Amar		Integridad
	Significado	
Autonomía	Contribución	Supervivencia básica
Espacio de elección	Creatividad	Refugio
Espontaneidad	Esperanza	Comida y agua
	Inspiración	Descansar
Paz	Objetivo	Seguridad
Belleza		Seguridad
Facilidad	Celebración	Tocar
Armonía	Alegría	
Orden	Luto	
Integridad	Jugar	



Sociocracy For All

2018 sociocracyforall.org