

لديك 5 دقائق!

من انا؟

خذ قطعة من الورق واكتب كل ما يتبادر إلى ذهنك عندما تفكر في نفسك.

هل انتهيت؟

إذا كان الأمر كذلك، اقلب الورقة واحصل على واحدة جديدة.

مستعد؟ ثم أجب على السؤال التالي...

# لديك 7 دقائق!

## من كنت أنا؟

- قبل سنتين
- قبل خمس سنوات
- قبل عشر سنوات

فكر في نفسك في هذه المواقع الأربعة الماضية

ماذا كنت تحب أن تفعل؟

ماذا كنت تحب أن ترتدي؟

ما هي الموسيقى التي استمعت إليها؟

كيف تحدثت، ما هي الكلمات التي استخدمتها؟ إلخ

اكتب بعض الكلمات الرئيسية لكل لحظة من هذه اللحظات

# والآن السؤال الأكبر:

كيف أصبحت الشخص الذي أنت عليه اليوم؟

شارك أفكارك مع صديقك!

حقاً؟

هل انتهيت؟

حسناً، يمكنك الآن قراءة الشرائح التالية...

## أنت مميز!

على عكس أي شخص آخر في العالم  
ما تعرفه، ما رأيك  
الطريقة التي تفعل بها الأشياء  
ما تشعر به في لحظات معينة  
كلهم يعتمدون بشكل كبير  
على التجارب التي مررت بها  
والناس الذين حولك

## هل ستكون من أنت إذا كنت...؟

- كبرت مع أشخاص آخرين؟
- ذهبت إلى مدرسة أخرى؟
- ولدت في مكان آخر؟
- عشت في منطقة مختلفة؟
- لديك مدرسين آخرين؟
- ...

تحدث مع صديقك حول هذا الموضوع!

## الثقافة هي كل ما يؤثر...

- في كيف يفكر الناس ويتصرفون.
- فيما يشعر به الناس في لحظات معينة.
- في ماذا يعرفون.
- فيما يدركونه.

هل تعتقد أنه يمكن للمرء أن يخمن...

...من أنت، وماذا ستفعل في موقف معين، وكيف ستفعل ذلك، وماذا ستفكر، وكيف ستشعر...

إذا تم أخذ بعض أجزاء هويتك\* فقط في الاعتبار؟

\*مثل العمر أو الجنس أو الجنسية أو الدين أو لون الشعر أو مقاس الحذاء أو لون البشرة أو الملابس...؟

تحدث مع صديقك حول هذا الموضوع.

ماذا نفعل وكيف نفعل ذلك  
يعتمد أيضًا على الوضع  
(من المعني، أين أنت، ماذا حدث من قبل...)  
أو هل تتصرف ...  
نفس الشيء في الفصل مع معلميك  
كما هو الحال مع أصدقائك في الحديقة؟

تبادل الأفكار مع صديقك!

لذلك لا تنسى :

الثقافة الوطنية هي مجرد واحدة من العديد من الثقافات التي  
تؤثر عليك وعلى الآخرين!

## هذا يعني :

- أنت لا تعرف الآخرين لمجرد أنك تعرف -أو تعتقد أنك تعرف - شيئاً عن جزء من هويتهم!
- لا ينبغي للمرء أن يعمم المجموعات على أساس الجنس أو الدين أو الجنسية وما إلى ذلك، واستخلاص النتائج من شخص واحد إلى جميع الآخرين.