

# Esprimere le emozioni

---

 [learn.kids4all.eu/it/tg1/know-what/expressing-emotions](https://learn.kids4all.eu/it/tg1/know-what/expressing-emotions)

14. November 2022

## Primary tabs

---

Grazie a questa unità familiarizzerai con le emozioni, scoprirai quali parole vengono utilizzate per descriverle e come diverse culture esprimono gli stessi sentimenti, anche attraverso l'ascolto di canzoni e l'uso di dizionari scritti in lingue diverse!

Soprattutto, scopriremo quanto siano importanti le parole per esprimere i nostri sentimenti.

---

Iniziamo con un po' di brainstorming:

Riflettiamo sui sentimenti! Quante parole che esprimono sentimenti diversi ti vengono in mente?

## Fai un elenco su un foglio o su un documento digitale e crea dei simboli per ogni parola!

---

Hai 3 minuti e 30 secondi!

Fatto?

## Condividi i risultati con il tuo buddy e chiediti:

---

i sentimenti sono universali?

Ovvero:

Credi che tutti gli esseri umani, indipendentemente da chi siano o da dove provengano, siano in grado di provare le stesse emozioni?



---

**Dopo aver discusso sul fatto che tutte le persone possono provare le stesse emozioni, condividi i tuoi pensieri riguardo a questa domanda:**

---

pensi che tutti gli esseri umani esprimano i loro sentimenti allo stesso modo? Come mai?

Fatto?

**Controlla se la tua risposta è corretta! Dai un'occhiata qui!**

---

I sentimenti sono universali e i ricercatori hanno scoperto che alcuni sentimenti fondamentali (paura, rabbia, disprezzo, disgusto, felicità, sorpresa, tristezza) sono espressi in tutto il mondo allo stesso modo!

Non c'è da stupirsi, quindi, se possiamo guardare film e leggere libri creati in altri luoghi e altri tempi, comprendendone ancora la trama o empatizzando con quanto provano i protagonisti.

Inoltre, non c'è da stupirsi che ci siano, ad esempio, così tante canzoni d'amore in così tante lingue diverse!

---

**Ora, cercate su Internet una canzone in una lingua che tu o il tuo buddy conoscete.**

---

(Se non conosci nessuna canzone d'amore puoi usare un motore di ricerca online e digitare "canzoni d'amore in diverse lingue").

**Ascolta la canzone e goditi la musica e il suono della sua lingua.**

---

Se questa è una canzone che non hai mai sentito prima, potresti capire che parla di amore? Da cosa lo capisci?

**Se la canzone che hai trovato include il testo, traducilo nella tua lingua. Per aiutarti, puoi farlo online!**

---

Quali elementi della canzone ti sono familiari? Quali elementi sono invece nuovi per te? Pensa alla melodia, agli strumenti, al ritmo e ai testi usati nella canzone.

## Discuti queste scoperte con il tuo buddy e condividi i tuoi pensieri e le tue osservazioni.

---



Anche se abbiamo detto che le emozioni sono universali, la fonte delle emozioni e il modo in cui le esprimiamo possono variare!

## Discuti le seguenti domande con il tuo compagno:

---

1. Sai come fare esclamazioni in altre lingue? Condividi alcune di queste parole con il tuo amico! Come ti suonano queste esclamazioni?
2. Pensiamo a situazioni in cui le persone esprimono la loro rabbia o il loro entusiasmo. In che modo queste espressioni differiscono l'una dall'altra? È molto probabile che tu stesso abbia avuto momenti del genere: pensa anche a come in simili situazioni varia il tuo linguaggio del corpo. Fatto?
3. Come esprimi il tuo entusiasmo e la tua rabbia? Pensa a diverse situazioni e condividi i tuoi ricordi con il tuo buddy.
4. Pensa a una situazione in cui incontri un caro amico dopo molto tempo. Come esprimeresti, incontrandolo, la tua felicità?



Giochiamo!

## Torna al tuo brainstorming sulle emozioni.

---

1. Tu e il tuo buddy dovete scegliere entrambi una parola dal vostro brainstorming e tenerla segreta!
2. Ora provate a far indovinare al vostro buddy la parola con una imitazione!

Fatto?

Avete trovato questo compito facile o difficile da svolgere? Come mai?

**Ora rifate questo gioco, ma usando questa volta un'emoji: invece di provare a indovinare un'emozione, usate per giocare un'emoji dal vostro cellulare, oppure disegnatene una voi stessi su un foglio. Potete anche inventarvene una!**

---

Fatto?

Avete trovato questo compito più facile o più difficile da svolgere? Come mai?



---

Crea un piccolo dizionario dei sentimenti che le persone potrebbero utilizzare per comprendere i codici culturali legati alle emozioni. Per aiutarti, puoi pensare ai sentimenti che tu e i tuoi compagni esprimerete tra di voi.

Scrivi le emozioni e descrivi come tu e i tuoi amici di solito le affrontate. Puoi anche descrivere come diverse persone affrontano in diversi modi gli stessi sentimenti. Tuttavia, **assicurati di scrivere quello che pensi tu.**

**Illustra il tuo testo con immagini o disegni e caricalo nell'area work.it di KIDS4ALLL!**

---

Se volete che il vostro contenuto sia presente nella galleria di KIDS4ALLL, chiedete al vostro educatore di caricarlo nell'area work.it.



---

## Rifletti sulle emozioni che provi frequentemente.

---

Si tratta sempre delle stesse emozioni?

**Crea una cartolina in cui rappresenti visivamente delle emozioni, la community di KIDS4ALLL proverà a indovinare a quali sentimenti ti riferisci! Potresti anche creare un gioco di combinazione in cui usi almeno due lingue.**

---

Scaricate l'app gratuita KIDS4ALLL e il vostro desiderio diventerà realtà!



Condividi le cartoline

Files must be less than **2 MB**.

Allowed file types: **gif jpg jpeg png**.

Sfogliala le cartoline create da altri buddy-team

ליום PEACE שלום זה לנו ולכולם סגן ובכל העולם



---

fun