

Empati | KIDS4ALLL Öğrenme ortamı

learn.kids4alll.eu/tr/tg1/know-what/empathy

5. Dezember 2022

Primary tabs

Empati

Başkalarının gerçekten nasıl hissettiğini ve nasıl düşündüğünü biliyor musunuz?

Genellikle çok zordur, ancak biraz pratik yaparak çevrenizdeki insanları daha iyi anlayabilir ve dahası onlara daha iyi tepkiler verebilirsiniz.

Empati hakkında ve başkalarını daha iyi tanımak için çok somut bir yöntem hakkında bilgi edineceğiz!

Başkalarının duygularını anlamaya başlamadan önce, bu kısa ısınmayla kendiniz hakkında neler bildiğinize bir bakalım!

Takım arkadaşınıza dönün ve aşağıdaki konu hakkında birbirinizle röportaj yapın: Hiç hissettiklerinizi gizlemek istediniz mi? Başkalarına üzgün (veya mutlu) olduğunuzu göstermek istemediğiniz zaman ne yaptınız? Duygularınızı neden sakladın?



Takım arkadaşınızla birlikte empati hakkındaki videoyu izleyin veya özetini okuyun.

Empatinin ne olduğunu, neden önemli olduğunu açıklıyor ve daha empatik olmak için ipuçları veriyor.

Bunu İzleyelim (İngilizce):

veya bunu okuyalım

Ve şimdi etkinliklere başlayalım!

Şimdi, takım arkadaşınızla ikiniz bir parça kağıt almalı veya çevrimiçi bir belge açmalısınız.

Biriniz şu iki soruya cevap verecek:

- 1: Empati ne anlama geliyor?
- 2: Empatik olman senin için neden iyi olsun?

Ve diğeri şu soruları cevaplayacak:

- 1: Empati neden önemlidir?
- 2: Daha empatik olmak için uygulayabileceğiniz 4 şey nedir?

Videoyu izleyin/metni tekrar okuyun ve sorularınıza cevaplarınızı yazın. Bitirdiğinizde, cevaplarınızı birbirinizle paylaşın. Bir sorunun cevabını bulamadıysanız, arkadaşınızla tartışın ve ne düşündüklerini görün!



Başkalarının ne söyleyip ne yaptığını bilmek kolay ama...

bu sözlerin ve eylemlerin arkasında ne var? Ne hissettiklerini ve düşündüklerini hiç düşündünüz mü?

1. Okulunuzdaki veya kuruluşunuzdan birini düşünün. Düzenli olarak iletişim kurduğunuz AMA size çok yakın olmayan birini seçin. Bir arkadaş, akıl hocası, öğretmen, mutfak personeli, sporda takım arkadaşınız vb. olabilir.
2. Empati haritanızı bir kağıda veya çevrimiçi bir belgeye çizin. “Yap”, “söyle”, “düşün” ve “hisset” için sadece 4 gruba ihtiyacınız var ve en üste kişinin adını yazın. **Bunun gibi bir şeye benzemeli**

3. Şimdi harekete geçme zamanı! 1. adımda seçtiğiniz kişiyle 3 gün boyunca mümkün olduğunca konuşmaya çalışın. Tartışmalar için empati haritanızı getirmeyin, ancak bu kişiyle her konuştuğunuzda veya başkalarıyla konuştuğunuzda gözlemlerden sonra doldurun. Kişinin ne söylediğini dinleyin, ne yaptığını gözlemleyin ve kişinin ne hissettiğini ve düşündüğünü de düşünmeye çalışın! Başlangıçta zor olabilir, ama merak etmeyin, son gün harika olacaksınız! Empati haritanızı doldurmak için her gün yaklaşık 20 dakika ayırın.
4. Deneyin son gününde empati haritalarınızı arkadaşınızla karşılaştırın. Gözlemlediğiniz kişi hakkında öğrendiklerinizi birbirinize sunun. Bu sorulara verdiğiniz yanıtları birbirinizle paylaşın: Kelimelerin eylemler, düşünceler veya duygularla uyummadığı durumlar oldu mu? Eğer öyleyse, sizce bu neden oluyor? Hiç aynı şeyi yaşadınız mı?

İçeriğinizin KIDS4ALLL galerisinde olmasını istiyorsanız lütfen eğitimcinizden work.it alanına yüklemesini isteyin.



Empati ile ilgili bir kelime bulutu oluşturalım ve çevrimiçi kartpostal olarak gönderelim!

Empatinin öğelerinin ne olduğunu, nasıl uygulayabileceğinizi, empatik olmanın neden iyi olduğunu vb. düşünün. En az 10 kelime yazmaya çalışın ve ardından arkadaşınızla paylaşın! Belki paylaşırken aklınıza yeni kelimeler gelir! Şimdi listenizi alın ve bir kağıda resmini çekebileceğiniz bir kelime bulutu çizin veya kelimelerinizi kutuya yazarak çevrimiçi kelime bulutunu oluşturun ve ardından “generate cloud” a tıklayın. **Web sitesine git**



Aşağıdaki sorularla ilgili yanıtlarınızı arkadaşınızla paylaşın:

1. Empati hakkında öğrendiğiniz en önemli 3 şey neydi?
2. Gelecekte nasıl daha empatik olabilirsiniz?

KIDS4ALLL uygulamasını ücretsiz olarak indirin ve dilekleriniz gerçek olsun!



Kartpostalları paylaş

Files must be less than **2 MB**.

Allowed file types: **gif jpg jpeg png**.