

# Empatia | KIDS4ALL Learning Environment

---

 [learn.kids4all.eu/it/tg1/know-what/empathy](https://learn.kids4all.eu/it/tg1/know-what/empathy)

1. Februar 2023

## Primary tabs

---

### Empatia

---

Sapete cosa provano e che cosa pensano gli altri?

Spesso è molto difficile capirlo, ma con un po' di pratica potrete capire meglio le persone che vi circondano e, inoltre, comportarvi con loro in modo migliore.

Scoprirete in questa unità l'importanza dell'empatia e un metodo molto concreto per capire meglio gli altri!

---

#### **Prima di immergervi nei sentimenti degli altri, vediamo cosa sapete di voi stessi attraverso questo breve riscaldamento!**

Giratevi verso il vostro buddy e intervistatevi a vicenda sul seguente argomento: hai mai voluto nascondere i tuoi sentimenti? Cosa hai fatto quando non volevi mostrare agli altri che ti sentivi triste (o felice)? Perché hai nascosto i tuoi sentimenti?



---

**Insieme al tuo amico, guarda il video sull'empatia o leggine un breve estratto.**

**Il video spiega cos'è l'empatia, perché è importante e fornisce inoltre suggerimenti per diventare più empatici.**

---

Scaricate il file

---

Ora, entrambi dovete prendere un foglio di carta o aprire un documento digitale.

**Uno di voi risponderà a queste due domande:**

1: Cosa significa empatia?

2: Perché è utile essere empatici?

**L'altro risponderà a queste domande:**

1: Perché l'empatia è importante?

2: Quali sono le 4 cose che si possono mettere in pratica per diventare più empatici?

Guardate il video/leggete di nuovo il testo e scrivete le risposte alle vostre domande. Quando avete finito, condividete tra di voi i risultati. Se non riuscite a trovare una risposta a una domanda, discutetene con il vostro buddy!




---

È facile sapere cosa dicono e fanno gli altri, ma... cosa c'è dietro queste parole e questi atti? Avete mai pensato a ciò che potrebbero provare e pensare?

1. Pensate a qualcuno della vostra scuola o della vostra organizzazione. Scegliete una persona con cui avete contatti regolari, ma che non sia troppo vicina a voi. Può essere un coetaneo, un tutor, un insegnante, il personale della cucina, un membro della vostra squadra sportiva, ecc.

2. Disegnate la vostra mappa dell'empatia su un foglio di carta o su un documento digitale. Per farlo, sono sufficienti 4 quadranti: "fare", "dire", "pensare" e "sentire". Scrivete poi il nome della persona in cima allo schema.

Il risultato dovrebbe avere un aspetto simile a questo:

NOME

fare	dire	3. Ora è il momento di agire! Cercate di parlare il più possibile con la persona scelta. Non portate con voi ogni volta la mappa dell'empatia, ma aggiornatela dopo che avete parlato con questa persona o l'avete osservata parlare con altri. Ascoltate quello che la persona dice, osservate quello che fa e cercate di pensare anche quello che la persona sta provando e pensando! All'inizio può essere difficile, ma non preoccupatevi, all'ultimo giorno sarete bravissimi! Dedicate circa 20 minuti al giorno per compilare la vostra mappa dell'empatia.
pensare	sentire	

4. L'ultimo giorno dell'esperimento, confronta la tua mappa dell'empatia con quella del tuo buddy. Presentate l'un l'altro ciò che avete scoperto sulla persona che avete osservato. Condividete infine le vostre risposte a queste domande: ci sono state occasioni in cui le parole non corrispondevano alle azioni, ai pensieri o ai sentimenti? Se sì, perché pensate che questo accada? Avete mai sperimentato la stessa cosa?

Se volete che il vostro contenuto sia presente nella galleria di KIDS4ALLL, chiedete al vostro educatore di caricarlo nell'area work.it.



---

### **Creiamo una nuvola di parole legate all'empatia e inviamola come cartolina online!**

Pensate a quali sono gli elementi dell'empatia, come potete metterla in pratica, perché è bene essere empatici e così via. Cercate di scrivere almeno 10 parole e poi condividetele con il vostro buddy! Magari durante la condivisione vi vengono in mente nuove parole! Ora prendete la vostra lista e disegnate una nuvola di parole su un foglio (che potete poi fotografare), oppure digitando le parole nella casella e poi cliccando su "generate cloud" nel sito <https://monkeylearn.com/word-cloud/>



---

Condividi con il tuo buddy le risposte alle seguenti domande:

1. Quali sono le 3 cose più importanti che hai imparato sull'empatia?
2. Come puoi essere più empatico in futuro?

Scaricate l'app gratuita KIDS4ALLL e il vostro desiderio diventerà realtà!





Condividi le cartoline

Files must be less than **2 MB**.

Allowed file types: **gif jpg jpeg png**.