

Expresar las emociones

 learn.kids4all.eu/es/tg1/know-what/expressing-emotions

20. Dezember 2022

Primary tabs

¿Conoces alguna palabrota en otro idioma?

¡En esta unidad puedes adquirir y compartir tus conocimientos sobre palabrotas y otras formas de expresar sentimientos, con palabras y a través de la música!

Comencemos con una lluvia de ideas:

¡Piensa en los sentimientos! ¿Cuántas palabras relacionadas con los sentimientos eres capaz de pensar o recordar?

Haz una lista de estas palabras en una hoja de papel o en un documento digital y crea símbolos para cada una.

¡Tienes 3 minutos y medio!

¿Hecho?

Discute estos resultados con tu compañero y piensa:

- ¿Son universales los sentimientos?
- Esto significa...
- ¿Crees que todos los seres humanos, sin importar quiénes sean o de dónde vengan, son capaces de sentir las mismas emociones?



Después de discutir si todas las personas pueden sentir las mismas emociones, comparte tus pensamientos sobre esta pregunta:

¿Crees que todos los humanos expresan sus sentimientos de la misma manera?
¿Por qué?

¿Hecho?

¡Comprueba si tu respuesta es correcta!

¡Echa un vistazo aquí!

Los sentimientos son universales y los investigadores han descubierto que algunos sentimientos básicos (miedo, ira, desprecio, asco, felicidad, sorpresa, tristeza) se expresan en todo el mundo de la misma manera.

No es de extrañar que podamos ver películas y leer libros creados en otros lugares y épocas y aun así entender la trama, los sentimientos de los protagonistas y empatizar con ellos también.

¡Tampoco es de extrañar que haya, por ejemplo, tantas canciones de amor en tantos idiomas diferentes!

Ahora, busca una canción en Internet en un idioma que tu o tu compañero entendáis.

(Si no conoces ninguna canción de amor, puedes usar un buscador en línea y escribir "canciones de amor en diferentes idiomas").

Escucha la canción y disfruta de la música y su lenguaje.

Si esta es una canción que nunca has escuchado antes, ¿entenderías que se trata de amor? ¿Qué te ayudó a entender esto?

Si la canción que encontraste también incluye la letra, tradúcela a tu idioma. Puedes hacer esto con la ayuda de un traductor en línea.

¿Con qué elementos de la canción estabas familiarizado? ¿Cuáles eran nuevos para ti? Piensa en la melodía, los instrumentos, el ritmo y la letra de la canción.

Discute estos hallazgos con tu compañero y comparte tus observaciones y pensamientos.



Aunque dijimos que las emociones son universales, ¡la fuente de la emoción y la forma en que la expresamos puede variar!

Discute las siguientes preguntas con tu compañero:

1. ¿Sabes jurar en otros idiomas? ¡Comparte algunas de estas palabras con tu compañero! ¿Cómo te suenan estas palabrotas?
2. Pensemos en situaciones en las que las personas expresan su enfado o su entusiasmo. ¿En qué se diferencian estas expresiones entre sí? Es muy probable que tú mismo hayas tenido momentos como este. Piensa en cómo nuestro lenguaje corporal también varía en situaciones como esta. ¿Hecho?
3. ¿Cómo expresas tu entusiasmo y tu enfado? Piensa en diferentes situaciones y comparte recuerdos con tu compañero.
4. Piensa en una situación en la que te encuentras después de mucho tiempo con un amigo o amiga a quién aprecias mucho. ¿Cómo expresarías la felicidad que sientes cuando te la encuentras?



¡Juguemos a un juego!

Vuelve a tu lluvia de ideas sobre las emociones.

1. ¡Con tu compañero ahora debéis elegir una palabra de la lluvia de ideas cada uno y guardarla para sí mismo, evitando que el otro la vea!
2. Ahora tienes que intentar que tu compañero adivine la palabra representándola con mímica.

¿Hecho?

¿Te resultó fácil o difícil llevar a cabo esta tarea? ¿Por qué?

Ahora vuelve a jugar, pero esta vez usa emojis. En lugar de hacer mímica, usa un emoji de tu teléfono móvil o simplemente dibuja uno en una hoja de papel. También puedes crear uno a partir de tu imaginación.

¿Hecho?

¿Te resultó más fácil o más difícil realizar esta tarea? ¿Por qué?



Crea un pequeño diccionario de sentimientos que las personas puedan usar para comprender los códigos culturales relacionados con las emociones. Puedes pensar en los sentimientos que tú y tus compañeros expresan para ayudarte.

Escribe el sentimiento y describe cómo tus compañeros y tu normalmente lo manejaríais. También puedes describir diferentes formas de gestionar los sentimientos para diferentes tipos de personas. **Sin embargo, asegúrate de escribir tus propios pensamientos.**

¡Ilustra tu texto con imágenes o dibujos y cárgalo en el área work.it de KIDS4ALLL!

Si desea que su contenido esté en la galería KIDS4ALLL, pídale a su educador que lo cargue en el área work.it. Saber más



Reflexiona sobre las emociones que sientes con frecuencia.

¿Son siempre las mismas?

¡Crea una postal con imágenes representando emociones que la comunidad KIDS4ALLL tenga que adivinar a cuáles se refieren! También puedes crear un juego de combinación utilizando al menos dos idiomas.

¡Descárgate la aplicación gratuita KIDS4ALLL y tu deseo se hará realidad!



Comparte postales

Files must be less than **2 MB**.

Allowed file types: **gif jpg jpeg png**.

Explore las postales creadas por otros equipos de amigos