

# Gefühle ausdrücken | KIDS4ALL Lernumgebung

---

 [learn.kids4all.eu/de/tg1/know-what/expressing-emotions](https://learn.kids4all.eu/de/tg1/know-what/expressing-emotions)

21. Dezember 2022

## Primary tabs

---

### Gefühle ausdrücken

---

In dieser Einheit erfahrt ihr, wie Gefühle in verschiedenen Kulturen ausgedrückt werden und welche Wörter dafür verwendet werden.

Ihr werdet Unterschiede zwischen den Wörtern kennenlernen, die Gefühle in verschiedenen Sprachen beschreiben. Außerdem lernt ihr, Wörterbücher in verschiedenen Sprachen zu benutzen.

Ihr werdet herausfinden, wie wichtig es sein kann, zu wissen, wie man Gefühle in verschiedenen Sprachen und Kulturen ausdrückt.

---

Starten wir mit einem Brainstorming über: Gefühle! Wie viele verschiedene Gefühle fallen euch ein?

Sammelt gemeinsam alle Gefühle, die euch einfallen auf einem Blatt Papier oder auch in digitaler Form und malt Symbole daneben!

**Ihr habt 3 Minuten und 30 Sekunden (oder mehr, wenn nötig)! Auf die Plätze, fertig, los!**

Fertig?

Dann diskutiert gemeinsam, ob Gefühle universell sind.

Das bedeutet:

Glaubt ihr, dass wirklich alle Menschen, egal wie alt und woher, dieselben Emotionen haben?



---

## **Nun habt ihr darüber gesprochen, ob alle Menschen die gleichen Gefühle haben.**

---

Teilt eure Gedanken: Drücken alle Menschen ihre Gefühle auf dieselbe Weise aus?

Ja? Nein? Manche (welche)?

Fertig?

---

## **Schaut, ob eure Antworten stimmen. Schaut euch dafür das Bild an!**

---

### **Hier**

---

Gefühle sind universell und Forscher:innen haben herausgefunden, dass einige zentrale Gefühle (Angst, Wut, Verachtung, Ekel, Glück, Überraschung, Traurigkeit) überall auf der Welt auf die gleiche Weise ausgedrückt werden!

Kein Wunder, dass wir Filme sehen und Bücher lesen können, die an anderen Orten und zu anderen Zeiten entstanden sind und trotzdem die Gefühle der Hauptfiguren verstehen und daher die Handlung nachvollziehen und mitfühlen können.

Da ist es auch nicht überraschend, dass es z. B. wahnsinnig viele Liebeslieder in allen möglichen Sprachen gibt!

---

## **Sucht im Internet nach einem Lied in einer Sprache, die nur eine:r oder keine:r von euch beiden kennt.**

---

(Ihr könnt z.B. in die Suchmaschine „Liebeslieder in verschiedenen Sprachen“ eingeben).

---

## **Hört euch das Lied an. Genießt die Musik und ihre Sprache.**

---

Wenn ihr es nicht kennen würdet, würdet ihr verstehen, dass es um Liebe geht? Wenn ja, wie?

---

**Wenn ihr den Songtext findet, übersetzt ihn online in eure Sprache.**

---

Wenn ihr euch die Melodie, die Instrumente, den Rhythmus, aber auch den Text genauer anschaut, welche Elemente sind für euch ungewohnt und welche sind euch vertraut?

**Analysiert das Lied zusammen und tauscht eure Beobachtungen und Gedanken aus.**

---



---

Auch wenn Emotionen universell sind, kann die Quelle der Emotion sehr unterschiedlich sein und auch die Art, sie auszudrücken.

**Tausche dich mit deinem Buddy aus:**

1. Wisst ihr, wie man in anderen Sprachen flucht? Teilt euer Wissen miteinander. Sprecht die Wörter laut aus. Wie hört sich das für euch an?
2. Habt ihr Unterschiede beobachtet, wie Menschen ihren Ärger oder ihre Begeisterung ausdrücken?
3. Tauscht eure Erfahrungen aus und versucht, Körpersprache nicht zu vergessen.
4. Wie drückt ihr eure Begeisterung und euren Ärger aus? Denkt an verschiedene Situationen und tauscht eure Erinnerungen aus.
5. Stellt euch vor, ihr trefft eine:n Freund:in, den/die ihr sehr gern habt, nach längerer Zeit wieder. Wie drückt ihr eure Freude aus, wenn ihr diese Person wiederseht?

---

Lasst uns ein bisschen spielen.

**Erinnert euch noch einmal an euer Brainstorming zu Gefühlen vom Anfang dieser Einheit.**

---

1. Jede:r sucht sich in Ruhe ein Gefühl aus: Sag es nicht deinem Buddy!

2. Jetzt ist dein Pantomime-Talent gefragt, um deinen Buddy erraten zu lassen, welches Gefühl du ausgesucht hast.

Fertig?

War es einfach oder nicht? Und warum?

**Jetzt macht dasselbe, aber benutzt Emojis – welches würdet ihr verwenden? (Ihr könnt das Emoji auf dem Handy zeigen oder selbst zeichnen.)**

---

Fertig?

War das einfacher oder schwieriger?



---

Erstellt ein kleines „Lexikon der Gefühle“ für Menschen, die eure kulturellen Normen nicht kennen. Gibt es Gefühle, die für eure Generation besonders sind? Und wie drückt ihr diese Gefühle aus – verglichen mit älteren Menschen oder Menschen aus anderen Teilen der Welt?

Schreibt das Gefühl auf und beschreibt, wie ihr und eure Freund:innen normalerweise damit umgeht. Ihr könnt auch vergleichen, wie verschiedene Menschen mit ihren Gefühlen umgehen, wobei es wichtig ist, dass ihr das selbst beobachtet habt.

Verschönert euren Text mit Bildern oder Zeichnungen und ladet ihn in den KIDS4ALLL work.it-Bereich hoch!

Wenn ihr möchtet, dass eure Inhalte in der KIDS4ALLL-Galerie zu sehen sind, dann lasst sie in den work.it-Bereich hochladen.



---

## Welche Gefühle kennt ihr gut, weil ihr sie oft fühlt?

---

Sind es dieselben?

**Egal, ob es dieselben sind oder nicht: Schreibt eine Postkarte, in der ihr die KIDS4ALLL-Community erraten lasst, um welche Gefühle es geht.**

---

**Schreibt die Namen der Gefühle als kleinen Tipp in mindestens zwei Sprachen auf.**

---

Ladet die kostenlose KIDS4ALLL-App herunter und los geht's!



Teile Postkarten

Die Datei darf maximal **2 MB** groß sein.

Erlaubter Datei-Typ: **gif jpg jpeg png**.

Stöbere in den Postkarten, die von anderen Buddy-Teams erstellt wurden

fun