



# Lesen, Sprechen & Schreiben

## Essen kann Spaß machen

Wenn ihr jetzt gerade keinen Hunger habt, dann nutzt die Chance, euch mit dieser Einheit zu beschäftigen. Sie beginnt mit dem Thema **Frühstück** und endet mit einem **Running Dinner!** Viel Spaß - zuerst mit der Einheit und dann mit dem Essen!

<b>Thematische Felder</b>	Deutsch, Gesellschaftswissenschaften
<b>Thema</b>	Essen, Wohlbefinden
<b>Dauer ca.</b>	1h 20'
<b>Lernziele</b>	<p>In dieser Einheit werdet ihr</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essgewohnheiten, neue Gerichte und vielleicht sogar neue Zutaten entdecken</li> <li>• eure Fähigkeit verbessern, Rezepte zu schreiben und sogar zu kochen</li> <li>• mehr künstlerische Skills entwickeln</li> <li>• erste Einblicke in die Marketinglogik erhalten</li> <li>• kleine oder größere Veranstaltungen organisieren</li> </ul>

## Warm-up

Erzähle deinem Buddy, **was du normalerweise zum Frühstück isst**: Was, wann und wie?

Habt ihr Gemeinsamkeiten in eurem Frühstück entdeckt?

Hast du neue Ideen bekommen, was du auch mal frühstücken könntest?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Lernen

---

## 1

Frühstück, Mittag- oder Abendessen kann eine bloße Befriedigung eines biologischen Bedürfnisses sein - oder als **soziales Ereignis** erlebt werden, als ein Moment, in dem Menschen, die zusammenleben, auch zusammenkommen!

**Wie ist es bei dir?** Nimmst du eine dieser Mahlzeiten mit anderen ein? Oder auch in Gesellschaft von Medien (Fernsehen, Smartphone, Radio...)? **Wo** isst du normalerweise (an einem Tisch, auf der Couch...)? **Wie** isst du dein Essen (z. B. mit Löffel, Gabel und Messer, Händen, Stäbchen...)? **Wer** bereitet das Essen zu, das du isst?

## 2

Jetzt ist es an der Zeit, dein kulinarisches Wissen zu erweitern!

- **Was ist dein Lieblingsessen?**
- Und welches Essen magst du, von dem du glaubst, dass dein Buddy es nicht kennt?

Tauscht eure Antworten aus und wenn ihr ein Essen/Gericht gefunden habt, das der/die andere nicht kennt, **beschreibt es einander**: Aus welchen Zutaten besteht es, wie sieht es aus, wie riecht es, welche Temperatur hat es, woher kommt es ursprünglich...?

**... schreibt gemeinsam ein Rezept für ein Gericht auf**, das ihr kennt - oder ein Rezept für ein Fantasie-Essen. Ihr könnt euch gegenseitig helfen, wenn ihr euch bei Begriffen unsicher seid.

Denkt daran, dass Rezepte meistens mit einer **Liste der Zutaten** beginnt: Was braucht man und wie viel davon? Es wird auch angegeben, wie lange man zum Zubereiten braucht. Danach werden die **einzelnen Schritte** beschrieben - einer nach dem anderen, in der Reihenfolge, in der sie ausgeführt werden sollten. Versucht, die richtigen Begriffe zu verwenden.

Tauscht dann die Blätter, auf die ihr jeweils euer Rezept geschrieben habt: Kann dein Buddy alles verstehen und wüsste, was zu tun ist?

Wenn ihr Lust auf ein Abenteuer habt: **Kocht jeweils das Rezept eures Buddys!** Das ist der beste Test, um herauszufinden, ob ihr kleine oder große Fehler gemacht habt!

... Und natürlich könnt ihr auch **gemeinsam** kochen. Das wird bestimmt lustig!

# Gestalten

## 1

Stell dir vor, ihr seid **Geschäftspartner:innen** und wollt ein Restaurant eröffnen.

Was für ein Restaurant soll es sein? Was ist euer Alleinstellungsmerkmal - d. h., warum sollten die Menschen dort essen gehen und nicht in einem anderen Restaurant? Was finden sie in eurem Restaurant, was sie woanders nicht finden?

Gebt eurem Restaurant einen Namen und erstellt gemeinsam die Speisekarte:

1. Entwerft ein schönes Design.
2. Listet die Hauptgerichte auf, die ihr anbieten möchtet.
3. Kalkuliert einen Preis für jedes dieser Gerichte.
4. Überlegt, ob ihr Bilder oder Illustrationen einfügen wollt.

Wenn ihr fertig seid, zeigt es den anderen Buddy-Teams: Würden sie in eurem neuen Restaurant essen gehen? Welche Vorschläge haben sie für euer Restaurant?

## 2

Plant ein gemeinsames Buddy-Team-Abendessen!

Jedes Buddy-Team bereitet eine Vorspeise, ein Hauptgericht oder eine Nachspeise zu.

**Buddy-Team-Dinner:**

Ihr esst alle zusammen an einem Ort.

**RUNNING-Dinner:**

Ihr geht von einem Haus zum anderen, um Vorspeise, Hauptgericht und Nachspeise zu bekommen!

Je nachdem, wie viele Leute ihr seid, könnt ihr entweder gemeinsam von Ort zu Ort ziehen oder ihr trefft an jedem Halt neue Buddy-Teams. Am Ende könnt ihr euch alle gemeinsam treffen!

# Reflektieren

Schreibt das Wort **„Essen“** auf ein Blatt Papier und erstellt eine Wortwolke dazu, d. h. schreibt und/oder zeichnet auf, was ihr damit verbindet.

Wenn ihr fertig seid...

Was sind die spannendsten Assoziationen für jede:n von euch?