



## Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali

### Come cavalcare l'onda dello shock culturale

Ti è mai capitato di andare in un posto nuovo e di non sapere cosa aspettarti davvero dagli altri e quello che gli altri avrebbero potuto aspettarsi da te?

In questa unità di apprendimento scoprirai un'onda speciale che cavalcano quelli che vanno all'estero: l'onda dello shock culturale!

**Area disciplinare** Scienze sociali

**Argomento** Culture

**Tempo previsto** 1h 30'

Se completi questa unità, potrai

- imparare a notare le differenze che potresti trovare in diversi contesti
- prendere coscienza del fatto che ciò che è normale per te potrebbe non esserlo per altri e, in più, che cambia in base alle esperienze che hai vissuto
- essere un po' più preparato per un'esperienza all'estero
- comprendere le difficoltà che le persone incontrano quando si trasferiscono, ad esempio nella tua zona
- riuscire a capire le emozioni che potresti aver provato in passato

**Obiettivi di apprendimento** e scoprirai anche...

- che cos'è uno shock culturale e perché viene paragonato a un'onda!

## Attivati

Cominciamo!

Immagina il seguente scenario: vai su un altro pianeta completamente sconosciuto e dove tutto è totalmente nuovo! **Come ti sentiresti in questa situazione e come gestiresti le tue emozioni?**

Condividi i tuoi pensieri con il tuo buddy!

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



# Scopri

## 1

Leggi il fumetto che segue per scoprire la storia di Hanna!

Il sogno di Hanna si è trasformato in realtà: trascorrerà un intero anno scolastico negli Stati Uniti.



La famiglia che la ospita è molto gentile, la città è fantastica! I primi giorni volano.

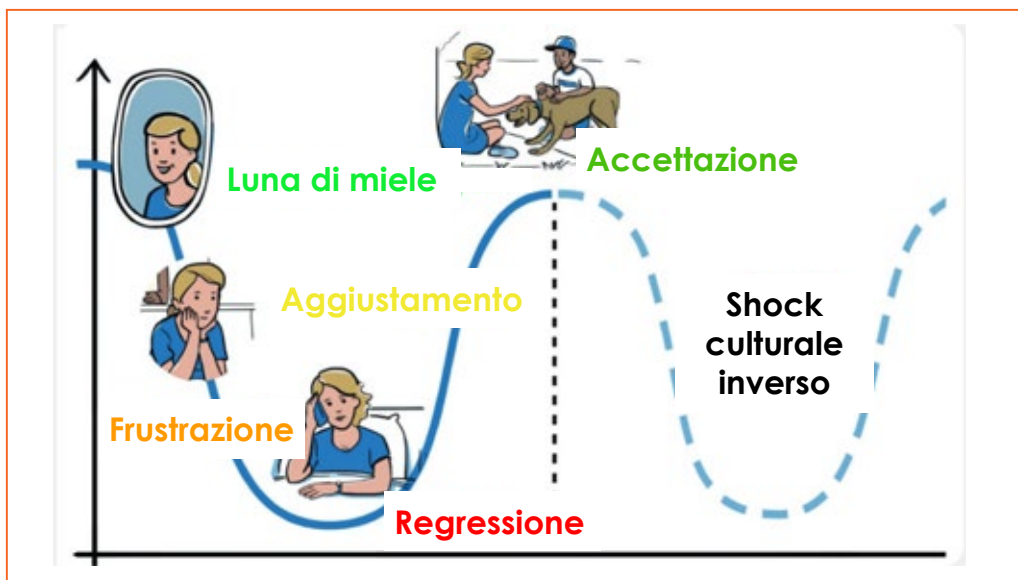


Poi inizia la scuola... Purtroppo le capacità linguistiche di Hanna non sono sufficienti per permetterle di capire e partecipare.

Le manca il cibo che era abituata a mangiare prima...



Si sente un'estranea e ha nostalgia di casa: "Berlino era così bella!"



Hanna incontra Thiago, un brasiliano che condivide con lei la sua esperienza,



le dà qualche consiglio e le parla delle 5 fasi dello shock culturale...



Da qualche tempo Hanna ha notato che si sente un po' meglio ogni giorno...

... ha di nuovo voglia di scoprire il suo nuovo mondo ed è più sicura di sé quando deve incontrare nuove persone!



Original comic by Benjamin Haag & Christian Freydank

Confrontati sulla comprensione del testo con il tuo buddy.  
Cos'è successo esattamente ad Hanna e per quali motivi? Descrivilo con parole tue.

# 2

## Step 1

Che cos'è lo shock culturale? Quali sono le sue cinque fasi? Avete entrambi compreso questo concetto allo stesso modo?

## Step 2

Discuti con il tuo buddy: perché lo shock culturale viene anche definito onda emotiva?

## Create

E tu?

### 1

Condividi la tua esperienza con il tuo buddy: ti sei mai trovato in una situazione simile a quella di Hanna? La stai vivendo proprio adesso? In caso contrario, o se non ti senti a tuo agio a condividere la tua esperienza, ignora questa domanda e passa allo step 2.

### 2

Spazio alla creatività! Insieme, scrivete un breve racconto, fate un disegno o create un fumetto per raccontare le vostre esperienze. Se non avete un'esperienza simile a quella di Hanna, o se non volete condividere la vostra, inventatene una!

### 3

Crea un collegamento tra il racconto che hai scritto e l'onda dello shock culturale! Traccia la curva su un foglio di carta e scrivi i punti chiave di ogni fase che riassumono il racconto. I punti chiave possono includere eventi ed emozioni che hai provato durante la fase dell'onda.

## Reflect

È il momento di riflettere!

Secondo te, quali sono i **consigli utili** che Thiago ha dato ad Hanna?

Cosa ti ha aiutato o cosa pensi che potrebbe aiutarti in una situazione simile?

Condividi i tuoi ricordi e le tue riflessioni con il tuo buddy e crea la tua cartolina!