

Lære

1

Å spise frokost, lunsj eller middag kan bare være å tilfredsstille et biologisk behov, men det kan også oppleves som en sosial begivenhet, en felles stund der mennesker som bor sammen også kommer sammen!

Hvordan er det for deg? Spiser du noen av disse måltidene sammen med andre? I selskap med media (tv, smarttelefon, radio ...)?

Hvor spiser du vanligvis (ved et bord, på sofaen ...)?

Hvordan spiser du maten (f.eks. skje, gaffel og kniv, hender, spisepinner)?

Hvem lager maten du spiser?

2

På tide å forbedre din kulinariske kunnskap!

- Hva er **favorittmaten din?**
- Og hvilken mat liker du som du tror kompisen din kanskje ikke kjenner til?

Del svarene deres. Når du har funnet en matrett som den andre ikke kjenner til, beskriv dem for hverandre: hvilke ingredienser er retten laget av, hvordan ser den ut, hvordan lukter den, hvilken temperatur har den, hvor kommer den opprinnelig fra ...

Inspirert av denne utvekslingen ...

Begge kan nå skrive ned en oppskrift på en matrett som hver av dere kan eller en oppdiktet rett. Dere kan hjelpe hverandre hvis dere er usikre ...

Tenk på at oppskrifter vanligvis starter med listen over ingrediensene og mengden av dem, og ca. hvor lang tid som trengs. Deretter beskrives hvordan man går frem for å lage retten – handlingene trinn for trinn – i den rekkefølgen de skal utføres. Prøv å bruke de riktige begrepene.

Gi arket til kompisen din. Forstår kompisen din alt og vet han/hun hva han/hun skal gjøre?

Hvis du føler deg eventyrlysten: **Hver av dere kan lage oppskriften til den andre!** Dette er den beste testen for å vite om du har gjort noen små eller store feil!

... Men ja, dere kan også lage mat sammen. Det blir sikkert gøy!

Skape

1

Tenk deg at dere er forretningspartnere og at dere snart skal åpne en restaurant.

Hva slags restaurant ville det vært?
Hva er det «unike salgsargumentet» deres, det vil si: Hvorfor skal folk komme for å spise der i stedet for å gå et annet sted?
Hva finner de i restauranten deres som de ikke finner andre steder?

Gi restauranten et navn og lag menyen sammen:

1. lag et fint design
2. list opp hovedrettene dere skal tilby
3. anslå en pris for hver av dem
4. vurder å sette inn ekte bilder eller illustrasjoner

Når dere er ferdig, vis det til andre kompislag. Ville de kommet for å spise på den nye restauranten deres? Hvilke forslag har de?

2

Planlegg en kompismiddag!

Hvert kompislag tilbereder en forrett, en hovedrett eller en dessert.

KOMPISMIDDAG:

Dere spiser alle sammen på ett sted.

LØPENDE MIDDAG:

Dere drar fra det ene huset til det andre for å få forrett, hovedrett og dessert!

Avhengig av hvor mange dere er, kan dere enten flytte alle sammen fra sted til sted, eller dere kan møte nye kompislag på hvert stopp. På slutten kan dere alle møtes!

Reflektere

Skriv ordet **mat** på et ark, og lag et tankekart rundt det. Tankekart vil si å skrive ned og/eller tegne det du forbinder med det ordet som står i midten.

Når du er ferdig...

Hva er de mest spennende assosiasjonene for hver enkelt av dere?