



Digital

¿Qué hay en mi huella digital?

Un dispositivo digital te abre las puertas a muchas oportunidades y experiencias que pueden enriquecer tu mundo.

Sin embargo... cuando estás online irás dejando rastros de tu huella digital. De hecho, cada cosa que publicas, es como si la escribieras en una pizarra con un rotulador permanente:

es fácil de escribir, pero difícil de borrar.

Área disciplinaria	Alfabetización digital
Tema	Digital
Tiempo estimado	2 horas 20 min
Objetivos de aprendizaje	<p>Si completas esta unidad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vas a aprender qué es la huella digital • vas a conocer mejor los peligros de publicar y compartir información • vas a aprender a tener una huella digital positiva • vas a reflexionar sobre cómo tus actividades online pueden afectar tu futuro y también aprenderás... • a estar seguro on-line y • a actuar de manera responsable online

Calentamiento

Solo conectarte ya empiezas a dejar rastro de información sobre ti.

Cada dato y rastro que dejas online conforma tu huella digital. Especialmente, lo que dices y haces en las redes sociales influye en lo que la gente piensa de ti, tanto ahora como en el futuro. Podrían verlo incluso las generaciones futuras dentro de algún tiempo. Hasta las cosas que se eliminan, a menudo quedan en un servidor en algún lugar.

Lo que haces online también puede influir en lo que la gente piensa de tu comunidad. Por eso es importante saber qué tipo de datos y rastro estás dejando y ser consciente de las consecuencias que puede tener.

Lo que haces online es como tus acciones en público, pero al ser online es más fácil que personas extrañas usen tus datos e información para engañarte, por ejemplo, fingiendo que te conocen o haciéndose pasar por ti.

Si estás en las redes sociales o tienes una cuenta a tu nombre en plataformas públicas de este tipo, ya tienes una huella digital.





Paso 1

Con tu amigo o amiga, haz una lista de tus actividades online. ¿Ya lo has hecho?

Paso 2

Ahora recuerda los detalles y piensa en las cosas que has publicado (fotografías y textos):
 ¿qué fotografías, mensajes o información no son tan seguros como podrías pensar?
 ¿Cómo podrían afectarte? ¿Cómo podrían afectar a otras personas?

Si todavía no tienes una huella digital, discute con tu compañero o compañera sobre información tuya, fotografías que publicarías y lo que no publicarías.

Aprendizaje

1

Observa esta imagen. Te explica cómo crear una huella digital positiva.

Perfil
 Usa solo tu nombre de pila o un alias. No publiques ningún tipo de información personal.

Privacidad
 Mantén en privado tus contraseñas y los detalles de tu vida privada

Protégete
 Conserva las pruebas y no respondas a la intimidación. Cuéntaselo a un adulto.



Permiso
 Asegúrate de que tienes permiso para ver y compartir información online.

Positivo
 Asegúrate de que la información que compartes sea positiva.

En resumen, existen al menos tres estrategias que puedes utilizar para mantener tu huella digital adecuada y segura:

1. Mantén todas tus redes sociales privadas. Así evitarás que todos puedan ver lo que publicas.
2. Evita escribir comentarios crueles o que falten al respeto en las páginas de otras personas.
3. Evita publicar cosas muy personales o decir cosas que puedan ser inapropiadas. En el futuro, una publicación tuya que pueda ser cuestionable, podría ser utilizada contra ti por alguna persona que la vea.

¿Cómo podría tu huella digital afectar tus oportunidades en el futuro?

Habla de esta cuestión con tu compañero o compañera y escribe tus reflexiones e ideas en esta huella o en una que dibujes tú mismo... ¡podrías usar uno de tus pies como plantilla!

¿No se te ocurre nada? Entonces piensa en estas situaciones: piensa cuando tengas que hacer una entrevista de trabajo, imagina que te conviertes en un político popular, qué pasaría si se instaurara una dictadura...

2

Imagina que tienes una entrevista de trabajo en verano. ¿Qué preguntas podrían hacerte que luego pudieran comprobar online lo que has respondido? Haz con tu compañero o compañera una lluvia de ideas y elabora una lista con al menos 5 de ellas.

Luego haz las preguntas a tu compañero o compañera y **comprueba online la información de sus respuestas**. ¿Coinciden con lo que encuentras en Internet?

Habla con tu compañero o compañera de la información que debes cambiar inmediatamente y de la atención que debes prestar al publicar información sobre ti en el futuro.



Crear

1

Crea un breve guía para orientar a los jóvenes que buscan trabajo en verano. Asegúrate de incluir consejos sobre su huella digital para que se preparen bien la entrevista .

2

Con tu compañero o compañera, **crea una viñeta de "encuentra las diferencias"**: en una parte dibuja un perfil en las redes sociales que represente una huella digital positiva y en el otro el mismo perfil, pero con una huella digital negativa.

Una vez terminado, entrégalo a tus compañeros o compañeras para que encuentren las diferencias entre los dos perfiles.

Reflexionar

Con tu compañero o compañera, escribe una carta para niños y niñas pequeñas en la que les expliques los retos a los que se deben enfrentar para que su huella digital y la de sus amigos y amigas se mantengan positivas. Si lo deseas, puedes crear un recuerdo de esta actividad, como un mensaje en una botella, y dejarlo en algún lugar donde alguno pueda encontrarlo en el futuro.