



Okuryazarlık

Yiyecek eğlenceli olabilir

Şimdi aç değilsen, 'kahvaltı' ile başlayıp, koşturmalı akşam yemeğiyle sona eren bu ünitenin derinliklerine dalma şansını kaçıрма! Önce ünitenin, sonda da yemeğinin tadını çıkar!

| | |
|----------------------------------|---|
| Eğitim disiplini | Sağlık |
| Başlık | Gıda, iyi olma hali |
| Beklenen tamamlama zamanı | 1 saat 20 dakika |
| Öğrenme hedefleri | <p>Bu üniteyi baştan sona geçersen</p> <ul style="list-style-type: none"> • yeme alışkanlıkları, yeni yiyecekler, belki de yeni yemek malzemelerini keşfedeceksin • tarif hazırlama, hatta bunları pişirme becerilerini iyileştireceksin • sanatsal becerilerini geliştireceksin • pazarlama mantığına dair ilk sevgileri edineceksin • küçük veya büyük etkinlikler düzenleyeceksin |

Isınma

Kahvaltıda genellikle ne yediğini takım arkadaşınla paylaş: Ne yiyorsun, ne zaman yiyorsun ve nasıl yiyorsun?

Ortak olan bir şeyler keşfettiniz mi?

İlerideki kahvaltılarınızla ilgili yeni fikirleriniz var mı?

Öğren

1

Kahvaltı, öğle yemeği veya akşam yemeği yalnızca biyolojik bir gereksinimi karşılamak olabileceği gibi, bir arada yaşayan insanların toplandığı bir an, bir sosyal etkinlik olarak da deneyimlenebilir!

Senin için durum nasıl? Bu öğünlerden herhangi birini başkalarıyla birlikte yiyor musun? Yoksa medya araçları (televizyon, akıllı telefon, radyo, vb.) eşliğinde mi yiyorsun?

Genellikle nerede yiyorsun (bir masada, kanepede, vb.)?

Yemeklerini nasıl yiyorsun (ör. kaşıkla, çatal bıçakla, elle, çubuklarla)?

Yediğin yemekleri kim hazırlıyor?

2

Mutfak bilgilerini zenginleştirmenin zamanı geldi!

- En sevdiğin yemek hangisi?
- Peki, senin sevdiğin ancak takım arkadaşının bilmediğini düşündüğün yemek hangisi?

Yanıtlarınızı paylaşın ve diğerinin bilmediği bir yemek bulduğunuzda, onu birbirinize açıklayın: Ne gibi malzemelerden yapılıyor, neye benziyor, nasıl kokuyor, sıcaklığı ne, aslında nereden geliyor...

Bu karşılıklı alışverişten esinlenerek...

Her biriniz bildiğiniz veya hayal ürünü bir yemeğin tarifini yazın. Terimlerden emin değilseniz, birbirinize yardımcı olabilirsiniz...

Tariflerin genellikle içindeki malzeme listesi ve bunların miktarlarıyla başladıklarını, gereken süreyle ilgili bir bilgi olduğunu düşünün. Daha sonra yapılacaklar birbiri ardına, yapılmaları gereken sırayla açıklanır. Doğru terimleri kullanmayı deneyin.

Sayfanı arkadaşına ver: Arkadaşın her şeyi anlıyor ve ne yapılması gerektiğini biliyor mu?

Kendini bir serüvene çıkacak gibi hissediyorsan: Her biriniz diğerinin tarifini pişirsin! Küçük veya büyük herhangi bir hata yapıp yapmadığınızı anlamanın en iyi yolu bu!

... Ancak tabii ki birlikte pişirebilirsiniz, bu kuşkusuz eğlenceli olacaktır!

Yarat

1

İş ortakları olduğunuzu, bir restoran açacağınızı hayal edin.

Ne tür bir restoran olur bu? "Ayırt edici özelliğiniz" nedir, yani: İnsanlar başkalarına gitmek yerine neden size gelsinler? Sizin restoranınızda, başka yerlerde bulamadıkları ne buluyorlar?

Restoranınıza bir ad verin ve menüsünü birlikte hazırlayın:

1. Hoş bir tasarım oluşturun
2. Sunacağınız ana yemeklerin listesini yapın
3. Bunların fiyatlarını tahmin edin
4. Özgün resimler veya görseller koymayı düşünün

Tamamladığınızda, diğer takımlara gösterin: Yeni restoranınıza yemek yemeye gelmek isterler mi? Ne gibi önerileri var?

2

Takımlar için akşam yemeği planlayın!

Her takım bir iştah açıcı (başlangıç), bir ana yemek veya bir tatlı hazırlar.

TAKIM akşam yemeği:

Hepiniz bir yerde bir arada yemek yersiniz.

KOŞUŞTURMALI akşam yemeği:

Bir evden diğerine giderek, iştah açıcınız, ana yemeğiniz ve tatlınızı almaya çalışın!

Kaç kişi olduğunuza bağlı olarak ya bir yerden diğerine gidecek ya da her durakta yeni takımlarla karşılaşacaksınız. Sonuncuda hepimiz bir araya gelebiliriz!

Yansıt

Bir sayfaya yemek sözcüğünü yazın ve çevresinde bir sözcük bulutu oluşturun, yani onunla ilişkili her şeyi yazın ve/veya çizin.

Tamamladığınızda...

Her biriniz için en heyecan verici ilişkilendirmeler hangileri?