

Как да изразяваме емоциите си

 learn.kids4all.eu/bg/tg1/know-what/expressing-emotions

8. Dezember 2022

Primary tabs

В този раздел ще научим за изразяването на чувствата в различните култури и какви думи се използват.

Ще открием разликите в думите, които описват емоции на различните езици, и ще се научим да използваме речници на различни езици. Ще проучим дали е необходимо да знаем как да изразяваме чувства на различни езици и в различни култури в бъдеще.

Нека започнем с мозъчна атака за: чувства! За колко чувства се сецате?

Съберете всички чувства, които ви идват наум, на лист хартия или на дигитален документ и поставете символи до тях!

Имате на разположение 3 минути и 30 секунди!

Или повече, ако имате нужда ;)

Готови ли сте?

Сега обсъдете с приятеля/ката си:

Универсални ли са чувствата? Това означава:

Смятате ли, че всички човешки същества - без значение кои са (например на колко години са, къде живеят) - могат да изпитват едни и същи чувства?



Дотук обсъдихте дали всички хора изпитват едни и същи чувства.

Сега споделете своите мисли и знания: всички хора ли изразяват чувствата си по един и същи начин?

Да / Не / Някои (кои?)

Дали?

Проверете дали отговорите ви са верен! **Вижте изображението!**

Чувствата са универсални и изследователите са открили, че някои основни чувства (уплаха, гняв, презрение, отвращение, щастие, изненада, тъга) се изразяват по един и същи начин в целия свят!

Нищо чудно, че можем да гледаме филми и да четем книги, създадени на други места и в други времена, и въпреки това да разбираме чувствата на героите, сюжета и да съчувстваме на героите.

Също така не е чудно, че има например толкова много любовни песни на толкова много езици!

Потърсете сега в интернет песен на език, който само един от вас знае или никой не знае.

(Можете да въведете в търсачката например „любовни песни на много езици“).

Слушайте песента и се наслаждавайте на музиката и нейния език. Ако не я знаете, щяхте ли да разберете, че е за любов? Как?

Ако намерите текста на песента, преведете го онлайн на вашия език.

Във връзка с мелодията, с инструментите, с ритъма, но и с текста: кои елементи са необичайни за вас и кои са познати?

Анализирайте песента заедно с приятеля/ката си и споделете наблюденията и мислите си.



Дори ако емоциите са универсални,

источникът на емоцията може да бъде много различен, както и начинът на изразяването ѝ!

Споделете с приятеля/ката си:

1. Знаете ли обидни думи на други езици? Споделете знанията си! Кажете думите на глас. Как ви звучат?
2. Наблюдавали ли сте разлики в това как хората изразяват гнева или ентузиазма си?
Споделете преживяванията си и се опитайте да си припомните и езика на тялото.
3. Как изразявате своя ентузиазъм и своя гняв? Помислете за различни ситуации и споделете един с друг.
4. Помислете, че срещате любим/а приятел/ка след по-дълъг период от време. Как изразявате щастието си, когато предстои да се видите с този човек?



Нека поиграем малко!

Върнете се към мозъчната атака за емоциите, която направихте в началото на урока.

1. Всеки избира мълчаливо едно чувство от там: не го казвайте на приятеля/ката си!
2. Помислете как можете да позволите на приятеля/ката си да отгатне каква е тя чрез имитация!

Готов/а?

След това кажете мнението си: Лесно ли беше или не? Защо?

Сега направете същото, но използвайте емоджита - кои от тях бихте използвали? (можете да ги покажете на смартфона или просто да ги нарисувате с фантазията си)

Готови ли сте?

Лесно ли беше или по-скоро трудно?



Направете малък речник на чувствата за хората, които не познават културните ви кодове. Какви чувства смятате, че вие и вашите връстници изразявате по особен начин в сравнение с по-възрастните хора или хората в други краища на света?

Запишете чувството и опишете как вие и вашите приятели обикновено се справяте с него.

Можете също така да сравните различните начини за справяне с чувствата на различни видове хора, макар че е важно това да са ваши преки наблюдения.

Обогатете текста си с картинки или рисунки и го качете в секция „направи.го“!

Ако искате вашето съдържание да бъде в галерията на KIDS4ALL, моля попитайте учителя си да го качи в секция "work.it".



Кое чувство изпитвате често?

По един и същи начин ли го изпитвате?

Без значение дали е едно и също, или не: направете картичка, в която да оставите общността на KIDS4ALLL да отгатне за кое чувство става дума!

Като подсказка, напишете името му на поне два езика!

Свали безплатно приложението на KIDS4ALLL и желанието ти ще стане реалност!



Споделете картичката си

Files must be less than **2 MB**.

Allowed file types: **gif jpg jpeg png**.

Разгледай картички, създадени от други приятелски екипи

שלום PEACE שלום זה לנו ולכולם סגן ובכל העולם



fun