

كرة اليد والرياضات الأخرى | بيئة التعلم KIDS4ALL

learn.kids4all.eu/ar/tg1/know-what/handball-and-other-sports

22. August 2024

Status message



- All 11 node translations have been synchronized
- has been updated **كرة اليد والرياضات الأخرى TG1 Unit**

Primary tabs

كرة اليد والرياضات الأخرى

دينا تبلغ من العمر 14 عامًا. تركت جميع أصدقائها في فرنسا لتنتقل إلى النرويج مع والدها. تدور هذه الوحدة حول شغفها بكرة اليد والرياضات الشعبية الأخرى!

يأخذ كل منكم قلمًا وقطعة من الورق. ارسم جدولًا به ثلاثة أعمدة وابدأ تشغيل المؤقت.

لديك ثلاث دقائق ل...

- تكتب جميع الألعاب الرياضية التي يمكنك لعبها في العمود الأول.
- تكتب جميع الرياضات التي تحبها في العمود الثاني.
- تضع أي رياضة أخرى سمعت عنها في العمود الثالث.

هل انتهيت؟

تبادل نتائجك مع صديقك: ما مدى تشابه إجاباتك؟

إذا كانت هناك رياضات لا يعرفها صديقك، اشرحها لبعضكم البعض وشاهد فيديوهات عنها!

والآن خمن ماذا:



اقرأ قصة دينا بصوت عالٍ مع صديقك! تناوبوا في القراءة ودعموا بعضكم البعض إذا كنتم لا تفهمون بعض الأشياء.

تحميل الملف

اعمل من خلال الخطوات الثلاث التالية معًا:

(1) راجع النص معًا وقم بوضع علامة عليه بألوان مختلفة:

الأسماء؛ الصفات. الاحوال. المقالات؛ الأفعال؛ حروف الجر.

(2) تحقق مع صديقك ما إذا كنت قد فهمت النص بنفس الطريقة:

1. لماذا تحب دينا لعب كرة اليد؟

2. ما مدى لياقتك البدنية للعب كرة اليد؟

3. كيف يمكن أن تصاب دينا أثناء لعب كرة اليد؟

4. لماذا تريد دينا أن تكون جيدة في كرة اليد؟

(3) قارن تجارب دينا بتجاربك. كيف تختلفين عن دينا وما هو القاسم المشترك بينكما؟

على سبيل المثال

- هل تعرف/تحب كرة اليد؟
- هل تحب الرياضات الصعبة؟
- هل سبق لك أن جرحت نفسك أثناء ممارسة الرياضة؟
- هل سبق لك أن شاركت (أو تخطط لذلك) في المسابقات المحلية أو الإقليمية أو الوطنية أو الدولية؟

تبادل الأفكار حول هذا الموضوع.



شاهد هذا الفيديو باللغة الإنجليزية أو هذا العرض باللغة العربية.

للتمرين فوائد أكثر – تحقق منها هنا.

إذا كنت تمارس التمارين الرياضية بانتظام، فمن المحتمل أنك تعرف هذه الفوائد، أليس كذلك؟ الرياضة عظيمة! ولكن لماذا لا يمارس الجميع الرياضة طوال الوقت؟ فكر في الأشخاص الذين تعرفهم وفكر معًا في الأسباب المحتملة لذلك. اكتبهم.

نصيحة: اكتب كلمة رئيسية واحدة فقط لكل فكرة.

هل انتهيت؟

الآن، لكل سبب يمنع الناس من ممارسة الرياضة، فكر في استراتيجية واحدة أو أكثر للتغلب على هذه العقبات. اكتبه بجانبه.

السبب → الإستراتيجية

في النهاية، انظر ما إذا كان بإمكانك تنفيذ إحدى أفكارك مباشرةً وتحفيز شخص تعرفه على ممارسة الرياضة. وربما حتى نفسك :)
تبادل أفكارك ووضع خطة معاً!



اختر رياضة تهكمها. ربما رياضة لا يعرفها الجميع؟

- فكر في المصطلحات الفنية للعناصر المطلوبة، والمساحة/المجال الذي ستمارس فيه الرياضة، والتقنيات والقواعد.
- اكتب المصطلحات الفنية وقم بتنظيمها في فئات. ارسم صوراً أو ابحث عن صور على الإنترنت. تنبيه: تأكد من أنه مسموح لك باستخدام الصور بحرية (وهذا ما يسمى **creative commons**)!
- ابحث عن المصطلحات الفنية الإضافية لرياضتك على الإنترنت وقم بإضافتها.

قم بتحميل قائمة المفردات الرياضية الخاصة بك إلى منطقة العمل **work.it**.

إذا كنت عضواً في فريق أصدقاء متعدد اللغات، فيمكنك أيضاً إنشاء إصدار ثنائي اللغة أو متعدد اللغات!

إذا كنت تريد أن يكون المحتوى الخاص بك في معرض الصور **KIDS4ALLL**، من فضلك اطلب من معلمك تحميله في منطقة **work.it**



كن مراسلاً رياضياً!

ابحث عن الألعاب/المسابقات في رياضتك عبر الإنترنت. استمع لتعليقات الصحفيين. كيف تصف ما يفعله الرياضيون؟

- ما هي الكلمات التي يستخدمونها؟
- كم مرة يتحدثون؟
- ما نوع التعليقات التي يقدمونها؟
- ما هي نبرة صوتها؟
- ما هو النمط الذي لديهم؟
- هل هم محايدون؟ ...

قم بتدوين الملاحظات لتصبح مراسلاً بنفسك.

اختر مقطع فيديو من لعبة/منافسة معًا واتركه يعمل على وضع كتم الصوت. علق بنفسك بما يحدث في الفيديو. قد يكون هذا غريبًا وغير عادي في البداية - لكنه في النهاية ممتع للغاية!

نصيحة: اعمل كفريق من المرسلين. هكذا يمكنك دعم بعضكم البعض!

*** إذا كانت لديكم لغات أولى مختلفة: شاهدوا معًا بعض مقاطع الفيديو باللغات المختلفة. قد تجد أيضًا تعليقًا على نفس اللعبة بلغاتك المختلفة!

هل يمكنك العثور على أوجه التشابه والاختلاف بين أساليب المرسلين؟ ***

فكر في علاقتك بالرياضة. ما هي التحديات التي تواجهها وكيف تخطط للتغلب عليها؟ ما هو شعورك تجاه الرياضة؟ وما الذي تريد تغييره فيه؟ على سبيل المثال

- يجب أن أبدأ في ممارسة الرياضة.
- يجب أن أمارس الرياضة بشكل أكثر انتظامًا.
- أنا لا أحب الرياضة التي أمارسها حقًا.
- أنا أتدرب بشدة.
- لدي الكثير من الضغط.

تبادل أفكارك مع أصدقائك وأنشأ بطاقة بريدية معًا!

هل ترغب في إنشاء بطاقات بريدية خاصة بك لمشاركتها على المنصة؟ قم بتنزيل تطبيق KIDS4ALLL المجاني وستتحقق أمنيتك!



مشاركة البطاقات البريدية

.Files must be less than **2 MB**

.Allowed file types: **gif jpg jpeg png**