

Το φαγητό μπορεί να έχει πλάκα

 learn.kids4all.eu/el/tg1/know-what/food-can-be-fun

2 novembre 2022

Primary tabs

Εάν δεν πεινάς, αυτή είναι η κατάλληλη στιγμή να ασχοληθείς με αυτήν την ενότητα, που ξεκινάει με «πρωινό» και τελειώνει με ένα «δείπνο στο πόδι»! Πρώτα απόλαυσε την ενότητα και αργότερα το φαγητό σου!

**Συζήτησε με το φιλαράκι σου τι τρώς συνήθως για πρωινό:
ΤΙ, ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΠΩΣ;**



Ανακαλύψατε τίποτα κοινό; Μήπως πήρατε ιδέες για να εμπλουτίσετε το πρωινό σας στο μέλλον;



Το πρωινό, το μεσημεριανό και το βραδινό μπορεί απλώς να ικανοποιούν μια βιολογική ανάγκη ή μπορεί και να είναι ένα κοινωνικό γεγονός, μια στιγμή κατά την οποία οι άνθρωποι που ζουν μαζί έρχονται πιο κοντά!



Τι ισχύει για σένα;

- τρως κάποιο από τα γεύματα παρέα με άλλους;
- με συντροφιά την τηλεόραση, το κινητό ή το ραδιόφωνο;

- πού τρως συνήθως (γύρω από ένα τραπέζι, στον καναπέ...);
- πώς τρως το φαγητό σου (π.χ. με κουτάλι, πιρούνι και μαχαίρι, με τα χέρια, με ξυλάκια);
- ποιος ετοιμάζει το φαγητό σου;



Ώρα να βελτιώσεις τις μαγειρικές σου γνώσεις!

- Ποιο είναι το αγαπημένο σου φαγητό;
- Ποιο φαγητό που σου αρέσει πιστεύεις ότι μπορεί να μην το ξέρει το φιλαράκι σου;

Δείξτε τις απαντήσεις ο ένας στον άλλο. Βρείτε από ένα φαγητό που ο άλλος δεν ξέρει και περιγράψτε το: τι συστατικά περιέχει, πώς είναι, πώς μυρίζει, σε τι θερμοκρασία τρώγεται, από ποια περιοχή προέρχεται...



Παίρνοντας έμπνευση από αυτή την ανταλλαγή πληροφοριών...

Γράψτε ο καθένας από μία συνταγή κάποιου φαγητού που γνωρίζει ή κάποιου φανταστικού φαγητού. Μπορείτε να βοηθήσετε ο ένας τον άλλον, αν δεν είστε σίγουροι για τους όρους που χρησιμοποιούνται...



Θυμηθείτε ότι οι συνταγές ξεκινούν συνήθως με τα υλικά και τις ποσότητες και μια ένδειξη για τον χρόνο που απαιτείται για την προετοιμασία της συνταγής. Στη συνέχεια περιγράφονται τα βήματα που θα πρέπει να εκτελεστούν. Προσπαθήστε να

χρησιμοποιήσετε τους σωστούς όρους.

Αφού τελειώστε, δώστε ο ένας στον άλλο το χαρτί με τη συνταγή του: μπορεί το φιλαράκι σου να καταλάβει ό,τι έχει γράψει και τι πρέπει να κάνει;

Εάν έχετε όρεξη για περιπέτεια: Μπορεί ο ένας να μαγειρέψει τη συνταγή του άλλου! Αυτό είναι το καλύτερο τεστ για να δείτε αν κάνατε τυχόν μικρά ή μεγάλα λάθη!

... Εναλλακτικά, φυσικά μπορείτε να μαγειρέψετε και μαζί, θα είναι σίγουρα διασκεδαστικό!



Φανταστείτε ότι είστε συνεργάτες σε μια επιχείρηση και πρόκειται να ανοίξετε ένα εστιατόριο.

Τι είδους εστιατόριο θα ήταν; Ποια είναι η «σπεσιαλιτέ» του εστιατορίου σας; Γιατί να έρχεται ο κόσμος για φαγητό σε εσάς αντί να πηγαίνει αλλού; Τι θα βρίσκει κάποιος στο εστιατόριό σας που δεν θα το βρίσκει κάπου αλλού;



Δώστε στο εστιατόριό σας ένα όνομα και ετοιμάστε μαζί το μενού:

1. φτιάξτε ένα όμορφο σχέδιο
2. γράψτε τα κύρια πιάτα που θα προσφέρετε
3. υπολογίστε μια τιμή για κάθε ένα από αυτά
4. σκεφτείτε αν θα βάλετε πραγματικές εικόνες ή εικονογράφηση

Όταν τελειώσετε, δείξτε το στις άλλες ομάδες. Θα επέλεγαν το νέο σας εστιατόριο για φαγητό; Μήπως έχουν να προτείνουν βελτιώσεις;

Αν θέλετε το περιεχόμενό σας να συμπεριληφθεί στη συλλογή KIDS4ALLL, ζητήστε από τον εκπαιδευτή σας να το ανεβάσει στην περιοχή work.it.



Σχεδιάστε ένα δείπνο για φιλαράκια!

Κάθε ομάδα ετοιμάζει ένα ορεκτικό, ένα κυρίως πιάτο ή ένα επιδόρπιο.

Δείπνο ΓΙΑ ΦΙΛΑΡΑΚΙΑ: τρώτε όλοι μαζί σε ένα μέρος.

Δείπνο ΣΤΟ ΠΟΔΙ: μετακινείστε από το ένα σπίτι στο άλλο για να φάτε το ορεκτικό, το κυρίως πιάτο και το επιδόρπιο!

Ανάλογα με το πόσοι είστε, είτε θα μετακινείστε όλοι μαζί από σπίτι σε σπίτι ή θα συναντάτε νέες ομάδες σε κάθε στάση. Στο τέλος μπορείτε να συναντηθείτε κάπου όλοι μαζί!



Ο καθένας ας γράψει σε ένα φύλλο χαρτί τη λέξη φαγητό, γράφοντας ή σχεδιάζοντας γύρω της ο,τιδήποτε θεωρεί σχετικό με το φαγητό.

Όταν τελειώσετε, παρατηρήστε... Τι απ' όλα όσα γράψατε φαίνεται πιο ενδιαφέρον για τον καθένα;

Μπορείτε να φτιάξετε μια αφίσα και να την ανεβάσετε στην ενότητα work.it!

Θα θέλατε να δημιουργήσετε τις δικές σας καρτ ποστάλ για να τις ανεβάσετε στην πλατφόρμα; Κατεβάστε δωρεάν το application KIDS4ALLL και η επιθυμία σας θα γίνει πραγματικότητα!



Μοιραστείτε postcards

Files must be less than **2 MB**.

Allowed file types: **gif jpg jpeg png**.

