

תקשורת אלימה ולא אלימה | סביבת הלמידה של KIDS4ALL

learn.kids4all.eu/he/tg1/know-what/nonviolent-communication

11. Juli 2023

Primary tabs

תקשורת אלימה ולא אלימה

אנשים אוהבים לתת עצות. זה יכול להיות נהדר! אם אנו לא מרגישים חובה לפעול על פיהן. היחידה הזו מדגימה כיצד עובדת תקשורת אלימה ותקשורת לא אלימה. למדו אותה ותלמדו דרכים להימנע ממחלוקות ואכזבות ולהגביר את השלווה ביחסים שלכם עם אחרים!.

קראו את הסיפור הקצר שפה מ- Aesop ושוחחו עם חבר/ה בנושאים הבאים:

- עם מי את מסכימים/לא מסכימים?
- מדוע האב והבן עושים תמיד את מה שמבקשים מהם?
- מה היית מציע להם?



הדמויות הראשיות בסיפור מתמודדות עם משפטים מלאים בשיפוט שיוצרים עליהן לחץ:

- "אתם שני טיפשים!"
- ילד עצלן!
- אבא אכזר!
- איזו בושה!

כיצד היית מציע לפנות אליהם בצורה לא אלימה? צפו בסרטון באנגלית או במצגת בעברית, כדי לגלות!

הורידו קובץ

כעת נסו לשנות את 4 המשפטים האלו בסיפור למשפטים לא אלימים:

1. אתם שני טיפשים! אחד מכם צריך לרכוב.
2. ילד עצלן! מדוע אבא שלך צריך ללכת ברגל?
3. אבא אכזר! מכריח את בנו ללכת ברגל!
4. איזו בושה! חמור מסכן, סוחב שני רוכבים!
5. אתם יכולים להיעזר ב-4 הצעדים (התבוננות, רגשות, צרכים, בקשה) או לנסח בדרך שלכם את המשפטים בדרך חברית ולא אלימה.

כתבו מחדש את משפטים 1+2 עם חברה/ ואת המשפטים האחרונים בעצמכם. לבסוף, ספרו אחד לשני מהי הגרסה שלכם למשפטים 3+4. איך ההרגשה עכשיו?

טיפ: קבלו השראה מפה - רשימה של רגשות וצרכים.



כשאנחנו עצובים, כועסים או מתוסכלים...אנו נוטים להתחיל משפטים עם "את/ה...", "את/ה עשית...", "את/ה תמיד...", "את/ה אף פעם..."

בואו ננסה להפוך את המשפטים האלו למשפטים שמתחילים ב"אני", למשל "אני חושב/ת...", "אני מרגיש/ה...", "אני רואה ש..."

כך המשפט "זה מכוער מאוד!", יהפוך למשפט "אני לא אוהב/ת את זה".

במקום "אתה תמיד מאחר!", נגיד "אני מחכה כאן כבר חצי שעה. אני מרגיש שלא מכבדים אותי, כשאני מחכה זמן כה רב. אולי בפעם הבאה תודיע לי כשאתה מאחר?".

חישובו על משפטים לא חברותיים ומאשימים שנאמרו לך בעבר, או שאת/ה אמרתם למישהו. כתבו אותם ואז נסו לנסח אותם מחדש עם מסר שבמרכזו "אני".



האם קרה לכם שעשיתם משהו כי הרגשתם לחץ ממישהו לעשות זאת? ספרו לחברים שלכם על מקרים אלו. חשבו על כתיבת סיפור קצר בשני גרסאות:

אחד מתאר מצב בו הגיבור הראשי מרגיש לחץ לעשות דבר מה, ושני בו הגיבור מרגיש חופשי לבחור בעצמו (לקבל או לא לקבל את העצה).

טיפ: אתם יכולים להיעזר במבנה של הסיפור על האבא, הבן והחמור.

כתבו את שני הסיפורים ואם תרצו הפכו אותם ל2 הצגות קצרות, סרטונים או קומיקס.

בכל פורמט שתבחרו, זכרו להעלות אותם ב Work.it.

אם אתם רוצים שהתוכן יהיה בגלריית KIDS4ALLL, בקשו מהמחנך להעלות אותו לאזור עשו זאת. (work.it)



חשבו על הסיפורים שכתבתם וקראתם: 1) מה טוב או לא טוב, כשאנשים אומרים לך מה דעתם או נותנים עצה? 2) מה אתם מרגישים לגבי ההחלטה שלכם לקבל/לדחות את העצה. 3) האם תמיד יש לכם בחירה, בין כל הדעות והעצות שניתנות לכם?

הכינו כרטיסייה מעוצבת עם התובנות שאתם לוקחים מיחידה זו!

אם תרצה ליצור גלויות משלך לשיתוף בפלטפורמה? הורד את אפליקציית KIDS4ALLL החינמית ומשאלתך תתגשם



שתפו בגלויות

.Files must be less than **2 MB**
 .Allowed file types: **gif jpg jpeg png**