

كونوا فريق متآلق!



مرحبًا بكم في برنامجنا التعليمي حول العمل الجماعي!

العمل الجماعي الجيد ضروري لتحقيق الأهداف لأننا أقوى معًا! حسنًا، ليس الأمر سهلاً دائمًا، ومع ذلك، فإن التغلب على الصعوبات هي تجربة تعليمية يمكنك من خلالها تحسين مهاراتك الاجتماعية.



إليك ما يلزم لتصبح لاعبًا جماعيًا رائعًا:

للعمل بنجاح ضمن مجموعة، على أفراد المجموعة تثق ببعضهما البعض. يجب أن يشعر كل عضو في الفريق بالراحة يعبر عن رأيه ويشعر بالتقدير والاستماع له. لتحقيق هدف مشترك، يجب عليكم أن تتعلموا كيف تفهما بعضكما البعض. التفاهم يعني مشاركة ما يعجبك في العمل الذي تقوم به معًا وما تريد تحسينه. لكل شخص اهتمامات، مهارات واحتياجات مختلفة، وإذا كان الفريق على علم بهذه الأشياء، فسيكون الأمر أسهل لخلق شيء مهم ومبتكر وناجح. لنعمل معًا!





لكل هذا، يجب أن تتواصل جيدًا! كيف؟ من خلال الاستماع الفعال: نحن لا نعني مجرد سماع الكلمات، ولكن نعني الاهتمام بالآخرين. لماذا هو مهم بالنسبة لهم؟ ماذا يقصدون بالضبط؟ إذا لم تكن متأكد تمامًا، اطلب منهم أن يكونوا أكثر دقة، واسألهم: هل فهمت بشكل صحيح؟

وأخيرًا: تحدث بوضوح. نحن لا نقصد فقط أن نقول الكلمات ولكن أن نجعل صوتك مسموعًا حتى يفهموك. عندما تريد أن يستمع إليك الآخرون، تذكر أنه لا يفيدك الصراخ أو التحدث بطريقة مبالغ فيها، وكذلك عدم التحدث بسرعة كبيرة أو التزام الصمت. حاول التعبير عن نفسك بطريقة يمكن للآخرين فهمها. أمثلة واضحة، واطرح وجهة نظرك ومشاعرك!

اعتني لآراء الآخرين ولمشاعرهم بنفس القدر من الأهمية، وحاول دائمًا العثور على قاسم مشترك. تأكد أن الآخرين يشعرون بالراحة عند التحدث أيضًا. استمع لأصدقائك بعناية واحترام.

العمل الجماعي يمنعك من أن تعلق بأفكارك فقط، ويساعدك على رؤية ما وراءها والعثور على وجهات نظر أخرى وأفكار جديدة. هل يفكر صديقك بشكل مختلف عنك ويرى أشياء أنت لا تراها؟ مدهش! أنتم تكملون بعضكم البعض بطريقة هادئة ومبتكرة وناجحة! من خلال العمل معًا، سوف تتعلم كيفية بناء الثقة، فهم مدى تعقيد المواضيع، كيف تستمع وتعبّر عن رأيك.

هنيئًا لك! ثقتك بنفسك تنمو! سوف تحتاج هذه المهارات طوال حياتك. لذا، اجمع فريقك وحقق ذلك!

