

Rockez en équipe !

We are stronger together !

Bonjour et bienvenue à notre tutoriel sur le TRAVAIL D'EQUIPE !



Un bon travail d'équipe est essentiel pour atteindre ses objectifs car on est plus fort ensemble ! Ce n'est pas toujours facile, on est d'accord. Cependant, surmonter les difficultés est une expérience d'apprentissage à partir de laquelle vous pouvez améliorer vos compétences sociales.



Voici ce qu'il faut pour devenir un EXCELLENT coéquipier :

Confiance

Pour travailler en équipe avec succès, vous devez vous faire confiance. Chaque membre de l'équipe doit se sentir à l'aise pour dire ce qu'il pense et se sentir apprécié et écouté.

Compréhension mutuelle

Lorsque vous voulez atteindre un objectif commun, vous devez apprendre à vous comprendre. COMPRENDRE signifie partager ce que vous aimez dans le travail que vous faites ensemble et ce que vous voulez améliorer. Chacun a des intérêts, des compétences et des besoins différents, et si l'équipe est consciente de ces éléments, il sera plus facile de créer quelque chose de significatif, d'innovant et de réussir. Tous ensemble !





Écoute active

Pour tout cela, vous devez bien communiquer ! Comment ? Par une ÉCOUTE ACTIVE : nous ne voulons pas dire simplement entendre des mots, mais plutôt prêter attention aux autres. Pourquoi est-ce important pour eux ? Que veulent-ils dire exactement ? Si vous n'êtes pas tout à fait sûr, demandez-leur d'être plus précis. Demandez-leur : Ai-je bien compris ?

Exprimez-vous clairement

Et enfin : PARLEZ CLAIREMENT. Il ne s'agit pas seulement de dire des mots, mais de se faire entendre et comprendre. Si vous voulez que les autres vous écoutent, crier vos idées ou parler excessivement ne vous aidera pas. Parler trop vite ou rester silencieux n'aide pas non plus. Essayez de vous exprimer d'une manière compréhensible pour les autres et donnez des exemples pertinents. Expliquez votre point de vue et vos sentiments ! Considérez que les opinions et les sentiments des autres sont tout aussi importants et essayez toujours de trouver un terrain d'entente. Veillez à ce que les autres se sentent également à l'aise pour s'exprimer. Écoutez-les ouvertement, attentivement et respectueusement.

Le travail d'équipe vous empêche de rester bloqués dans vos idées, vous aide à les dépasser et à trouver d'autres perspectives et de nouvelles idées. Votre camarade pense différemment et voit des choses que vous ne voyez pas ? Génial ! Vous vous complétez d'une manière significative, innovante et fructueuse !

En travaillant ensemble, vous apprenez à établir la confiance, à comprendre la complexité des problèmes, à écouter et à dire ce que vous pensez. Félicitations ! Votre confiance en vous grandit ! Vous aurez besoin de ces compétences tout au long de votre vie. Alors, rassemblez votre équipe et faites en sorte que ça marche !

