

Rockt als Team!

Zusammen sind wir stark!

Hey, willkommen zu unserem Tutorial zum Thema **TEAMWORK!**

Gute Teamarbeit ist mega wichtig, um Ziele zu erreichen, denn gemeinsam sind wir stark! Auch wenn das nicht immer einfach ist, das stimmt. Doch die Herausforderungen der Zusammenarbeit zu meistern, ist eine Erfahrung, mit der ihr noch viel sozialer werdet!



Hier findet ihr alles, um ein:e GROßARTIGE:R Teamplayer:in zu werden:

Vertrauen

Um gut zusammenzuarbeiten, müsst ihr einander vertrauen und jede:r sollte sich dabei wohlfühlen, offen zu reden und gehört zu werden. Wer gemeinsam etwas schaffen will, muss lernen, sich gegenseitig zu verstehen.

Sich verstehen

VERSTEHEN bedeutet, dass ihr euch darüber austauscht, was euch an der gemeinsamen Arbeit gefällt und was noch besser werden könnte. Jede:r hat andere Interessen, Talente und Wünsche. Wenn sich das Team dieser Dinge bewusst ist, wird es leichter sein, etwas Tolles zu schaffen. Startet gemeinsam durch!





Aktiv zuhören

Um all das zu schaffen, müsst ihr gut kommunizieren! Und wie? Durch **AKTIVES ZUHÖREN**: Damit ist vor allem Aufmerksamkeit gegenüber anderen gemeint. Überlegt euch: Warum ist das für meinen Buddy wichtig? Was meint er/sie genau? Wenn ihr euch nicht ganz sicher seid, fragt ruhig nochmal nach.

Deutlich sprechen

Und zu guter Letzt: **SPRECHT DEUTLICH**. Damit ist nicht nur das Aussprechen von Worten gemeint, sondern auch, dass ihr euch Gehör verschafft und verstanden werdet. Doch hilft es nicht, wenn ihr zu laut, zu viel, zu schnell oder zu wenig redet. Versucht, ein für euch angenehmes Maß zu finden und benutzt am besten Beispiele, um die Dinge klarer zu machen.

Nehmt dabei auch gerne Bezug auf eure Gefühle! Wichtig ist, eure Meinungen und Gefühle gegenseitig genauso zu berücksichtigen, wie die eigenen. Bemüht euch immer um eine gemeinsame Basis. Fühlt euch wohl, seid offen, aufmerksam und respektvoll!

Die Arbeit im Team hilft euch, nicht in den eigenen Gedanken gefangen zu sein, sondern neue coole Ideen zu finden. Ihr denkt unterschiedlich und seht Dinge, die der/die andere nicht sieht? Großartig! Ihr ergänzt euch auf sinnvolle Weise!

Durch die Zusammenarbeit lernt ihr, Vertrauen aufzubauen, schwierige Themen zu verstehen, zuzuhören und eure Meinung zu sagen.

Herzlichen Glückwunsch! Euer Selbstvertrauen wächst, eine wichtige Eigenschaft für eure Zukunft. Also setzt euch zusammen und legt los!

