

עובדים בצוות!

אנחנו חזקים יותר ביחד!

שלום לכם, ברוכים הבאים
להדרכה שלנו בנושא - עבודת צוות!



עבודת צוות טובה הכרחית להשגת מטרות כי אנחנו חזקים יותר ביחד! ובכן, זה לא תמיד קל, אני מסכים. עם זאת, התגברות על קשיים היא חווית למידה שממנה תוכלו לשפר את הכישורים החברתיים שלכם.



הנה מה שנדרש כדי להפוך לשחקן קבוצתי מעולה:

אמון

כדי לעבוד בהצלחה כצוות, אתם צריכים לסמוך אחד על השני. כל חבר צוות צריך להרגיש בנוח לומר את דעתו ולהרגיש שמעריכים אותו ומקשיבים לו. כדי להשיג מטרה משותפת, עליכם ללמוד להבין אחד את השני.

הבנה

הבנה פירושה לשתף את מה שאתה אוהב בעבודה שאתה עושה ביחד ואת מה שאתה רוצה לשפר. לכל אחד יש תחומי עניין, כישורים וצרכים שונים, ואם הצוות מודע לדברים האלה, יהיה קל יותר ליצור משהו משמעותי, חדשני ומוצלח. בואו נעבוד יחד!





הקשבה אקטיבית

בשביל כל זה, אתה חייב לתקשר היטב! איך? בהקשבה אקטיבית: אנחנו לא מתכוונים פשוט לשמוע מילים, אלא לשים לב לאחרים. למה זה חשוב להם? למה הם מתכוונים בדיוק? אם אתה לא לגמרי בטוח, בקש מהם להיות יותר מדויקים, תשאל אותם: האם הבנתי נכון?

מדברים בבהירות

לבסוף: מדברים בבהירות. אנחנו לא מתכוונים רק לומר מילים אלא להשמיע את הקול שלכם כדי שיבינו אתכם. כשאתם רוצים שאחרים יקשיבו לכם, תזכרו שזה לא עוזר לצעוק או לדבר בצורה מוגזמת, גם לא לדבר מהר מדי או לשתוק. נסו לבטא את עצמכם בצורה שאחרים יכולים להבין, תנו דוגמאות ברורות, והסבירו את נקודת המבט והרגשות שלכם! תתייחסו לדעות ולרגשות של אחרים כחשובים באותה מידה, ונסו תמיד למצוא מכנה משותף. ודאו שגם אחרים מרגישים בנוח לדבר. הקשיבו לחברים שלכם בגלוי, בזהירות ובכבוד.

עבודת צוות מונעת מכם להיתקע רק עם רעיונות שלכם, היא עוזרת לך לראות מעבר להם ולמצוא נקודות מבט אחרות ורעיונות חדשים. האם החבר שלכם חושב אחרת ורואה דברים שאתה לא רואה? מדהים! אתם משלימים זה את זה בצורה משמעותית, חדשנית ומוצלחת!

על ידי עבודה משותפת, אתם לומדים כיצד לבנות אמון, להבין את המורכבות של הנושאים, כיצד להקשיב ולהביע את דעתכם. מזל טוב! הביטחון העצמי שלכם הולך וגדל! אתה תצטרך את הכישורים האלה לאורך כל חייכם. אז, אספו את הצוות שלכם ותגרמו לזה לקרות!

