

## Csapatmunkára fel!

### Együtt többre visszük!

Ebben a videóban a csapatmunkáról lesz szó.

A jó csapatmunka elengedhetetlen a célok eléréséhez, mert együtt erősebbek vagyunk! Nos, ez nem mindig könnyű, ebben egyetértek. A nehézségek leküzdése azonban egy tanulási tapasztalat, amellyel fejlesztheted a szociális készségeidet.



Lássuk, mi kell ahhoz, hogy NAGYSZERŰ csapatjátékosá válj:

#### Bizalom

Ahhoz, hogy sikeresen tudjatok csapatként dolgozni, meg kell biznotok egymásban. Minden csapattagnak éreznie kell, hogy elmondhatja a véleményét, hogy értékelik és meghallgatják.

#### Megértés

Ha közös célt akartok elérni, meg kell tanulnotok megérteni egymást. A MEGÉRTÉS azt jelenti, hogy megosztjátok egymással, hogy mit szerettek a közös munkában, és mit szeretnétek fejleszteni.

Mindenkinek más az érdeklődési köre, a kompetenciái és az igényei, és ha a csapat tisztában van ezekkel a dolgokkal, könnyebb lesz valami hasznosat, innovatív és sikereset alkotni. Csapatban dolgozni menő!





## Aktív hallgatás

Mindehhez jól kell kommunikálni! Hogyan? **AKTÍV HALLGATÁSSAL:** itt nem egyszerűen a szavak meghallására gondolunk, hanem arra, hogy figyeljünk másokra. Miért fontos ez nekik? Pontosan mire gondolnak? Ha nem vagy teljesen biztos benne, kérd meg őket, hogy pontosabban fogalmazzanak. Kérdezd meg őket: Jól értettem?

## Érthető beszéd

És végül: **TISZTA, VILÁGOS BESZÉD.** Légy hallható és érthető! Ha azt akarod, hogy mások meghallgassanak, ha kiabálsz vagy túl sokat beszélsz, az nem segít. Ahogy a túl gyors beszéd vagy a hallgatás sem. Próbáld meg úgy kifejezni magad, hogy mások megértsenek. Mondj átélhető példákat. Magyarázd el az álláspontodat és az érzéseidet!

Tekintsd mások véleményét és érzéseit ugyanolyan fontosnak, és mindig próbáld közös nevezőt találni. Győződj meg róla, hogy mások is jól érzik magukat, ha megszólalnak. Hallgasd őket nyíltan, figyelmesen és tisztelettel.

A csapatmunka megakadályozza, hogy megrekedj az elképzeléseidben, segít túllátni rajtuk, más nézőpontokat és új ötleteket találni. A pajtid másképp gondolkodik, és olyan dolgokat lát, amiket te nem? Remek! Nagyszerűen kiegészítitek egymás!

A közös munka során megtanultok bizalmas légkört teremteni, megérteni összetett problémákat, illetve meghallgatni egymást és elmondani a véleményeteket.

Gratulálók! Máris magabiztosabb vagy! Ezekre a készségekre egész életedben szükséged lesz. Szóval, alkossatok csapatot, és hajrá!

