

## Facciamo squadra!

### Siamo più forti insieme!

Eccoci qua, a parlare di LAVORO DI SQUADRA!

Se impariamo a fare squadra raggiungeremo grandi obiettivi: perché insieme siamo più forti!

Certo, non è sempre facile, siamo d'accordo. Però... ogni volta che si superano delle difficoltà le competenze sociali aumentano!



Ecco cosa serve per diventare un ottimo team-player:

#### Fiducia

FIDARVI degli altri. è la cosa più importante. Ogni membro del gruppo deve sentirsi libero di esprimersi, sentirsi apprezzato e ascoltato.

#### Comprensione

Quando si vuole raggiungere un obiettivo comune, bisogna imparare a capirsi. CAPIRSI significa condividere cosa vi piace del lavoro che state facendo insieme e anche cosa vorreste migliorare.

Ognuno di noi ha interessi, capacità e bisogni diversi, e se l'altra persona ne è consapevole sarà più facile creare qualcosa di costruttivo, innovativo ed efficace. Insieme non vi ferma nessuno!





### Ascolto attivo

Fondamentale è quindi una buona comunicazione che parte dall'ASCOLTO ATTIVO che non significa solo sentire le parole, ma piuttosto fare attenzione a quello che l'altro davvero sta dicendo. Cosa intende dire? Perché gli è così importante? Se non siete sicuri di capire, di capirlo, chiedete! O ripetete e dite poi: ho capito bene?

### Linguaggio chiaro

E infine: PARLATE CHIARAMENTE. Non si tratta semplicemente di dire delle parole, ma di farsi ascoltare e capire. Quando volete che gli altri vi ascoltino, urlare le proprie idee o parlare troppo non aiuta. Né aiuta parlare troppo veloce o rimanere in silenzio. Provate a esprimervi in modo che gli altri capiscano e fate degli esempi concreti. Spiegate il vostro punto di vista e come vi sentite!

Le opinioni e i sentimenti degli altri sono importanti come i vostri. Cercate sempre di trovare punti comuni. Assicuratevi che anche gli altri riescano ad esprimersi. Ascoltateli in modo sincero, con attenzione e rispetto.

Il lavoro di squadra ti aiuta a non rimanere ingabbiato in qualche idea poco proficua, ti fa vedere oltre e abbracciare prospettive e idee nuove.

Il tuo buddy la pensa diversamente da te e vede cose che tu non vedi? Fantastico! Vuol dire che vi completate a vicenda, il successo è assicurato!

Lavorando insieme imparerete a rafforzare la fiducia reciproca, a comprendere la complessità delle cose, ad ascoltare per davvero e a parlare liberamente.

Congratulazioni! La fiducia che avete in voi stessi sta aumentando! E le competenze che andate ad acquisire sono utili per la vita. Quindi, unisciti al tuo buddy e mettetevi all'opera!

