

Rock som et lag!

Vi er sterkere sammen!

Hei der, velkommen til vår opplæring innen SAMARBEID!

Godt samarbeid er viktig for å klare å nå våre mål, fordi vi er sterkere sammen! Vel, det er ikke alltid lett, jeg er enig. Men å få til noe som er vanskelig er en læringsopplevelse som kan forbedre dine sosiale ferdigheter.



Dette er hva som skal til for å bli en GOD lagspiller:

Tillit

Hvis dere vil jobbe som et lag, må dere STOLE PÅ hverandre. Hvert lagmedlem skal føle seg komfortabel med å si tankene sine og føle seg verdsatt og lyttet til.

Forståelse

Når dere vil oppnå et felles mål, må dere lære å forstå hverandre.

FORSTÅELSE betyr å snakke åpent om hva dere liker med arbeidet dere gjør sammen og hva dere vil forbedre. Alle har forskjellige interesser, kompetanser og behov, og hvis laget er klar over disse tingene, vil det være lettere å skape noe meningsfylt, nyskapende og vellykket. Rock det sammen!





Aktiv lytting

For å klare dette må dere kommunisere godt! Hvordan? Med **AKTIV LYTTING**: Vi mener ikke bare å høre ord, men heller ta hensyn til andre. Er dette viktig for den som sier noe? Hva mener personen egentlig? Hvis du ikke er helt sikker, kan du be dem være mer spesifikke. Spør dem: Forsto jeg riktig?

Snakke tydelig

Og til slutt: **SNAKK TYDELIG**. Vi mener ikke bare å si ord, men å gjøre seg selv hørt og forstått. Når du vil at andre skal lytte til deg, hjelper det ikke å rope ut ideene dine eller snakke for mye. Heller ikke å snakke for fort eller å være stille. Prøv å uttrykke deg på en måte som andre kan forstå og gi enkle eksempler. Forklar din synsvinkel og dine følelser! Tenk på andres meninger og følelser som like viktige, og prøv alltid å finne en felles forståelse. Sørg for at andre også føler seg komfortable med å snakke. Lytt til dem åpent, oppmerksomt og respektfullt.

Samarbeid hindrer deg i å bli sittende fast i ideene dine, hjelper deg med å se forbi dem og finne andre perspektiver og nye ideer. Tenker kompisene dine annerledes og ser ting du ikke ser? Formidabelt! Dere utfyller hverandre på en meningsfull, nyskapende og vellykket måte!

Ved å jobbe sammen med andre lærer du å bygge tillit, forstå kompleksiteten i problemer og hvordan du lytter og snakker høyt om det du tenker på. Gratulerer! Selvtilliten din vokser! Du trenger disse ferdighetene gjennom hele livet. Så samle laget ditt og få det til å skje!

