

Facilitación



Facilita proyectos inclusivos!

¡Bienvenido a este tutorial sobre cómo facilitar proyectos inclusivos!

Para que todos se sientan incluidos en un proyecto, sigue estos principios:

1. ¡Ten confianza!

Estar abierto a aprender cosas nuevas y tener confianza:

Los grandes facilitadores predicán con el ejemplo. Tienen una actitud respetuosa, abierta y curiosa, y admiten que los adultos también tienen mucho que aprender.

Confía en los jóvenes creando un proyecto donde puedan dar lo mejor de sí mismos y participar en procesos creativos de aprendizaje entre iguales.

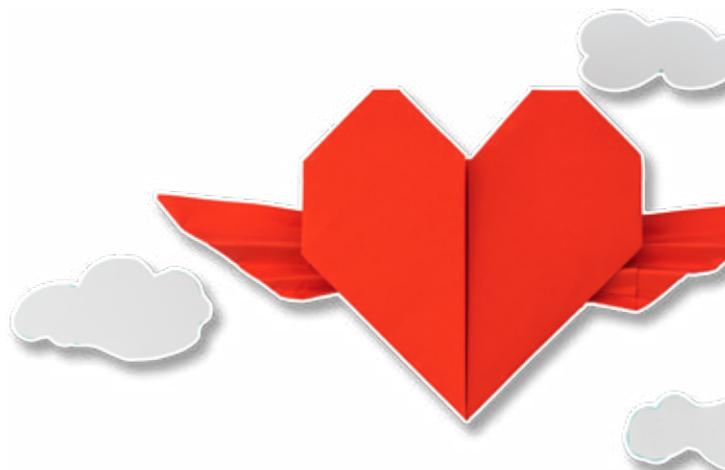
2. ¡Deja que cada participante decida!

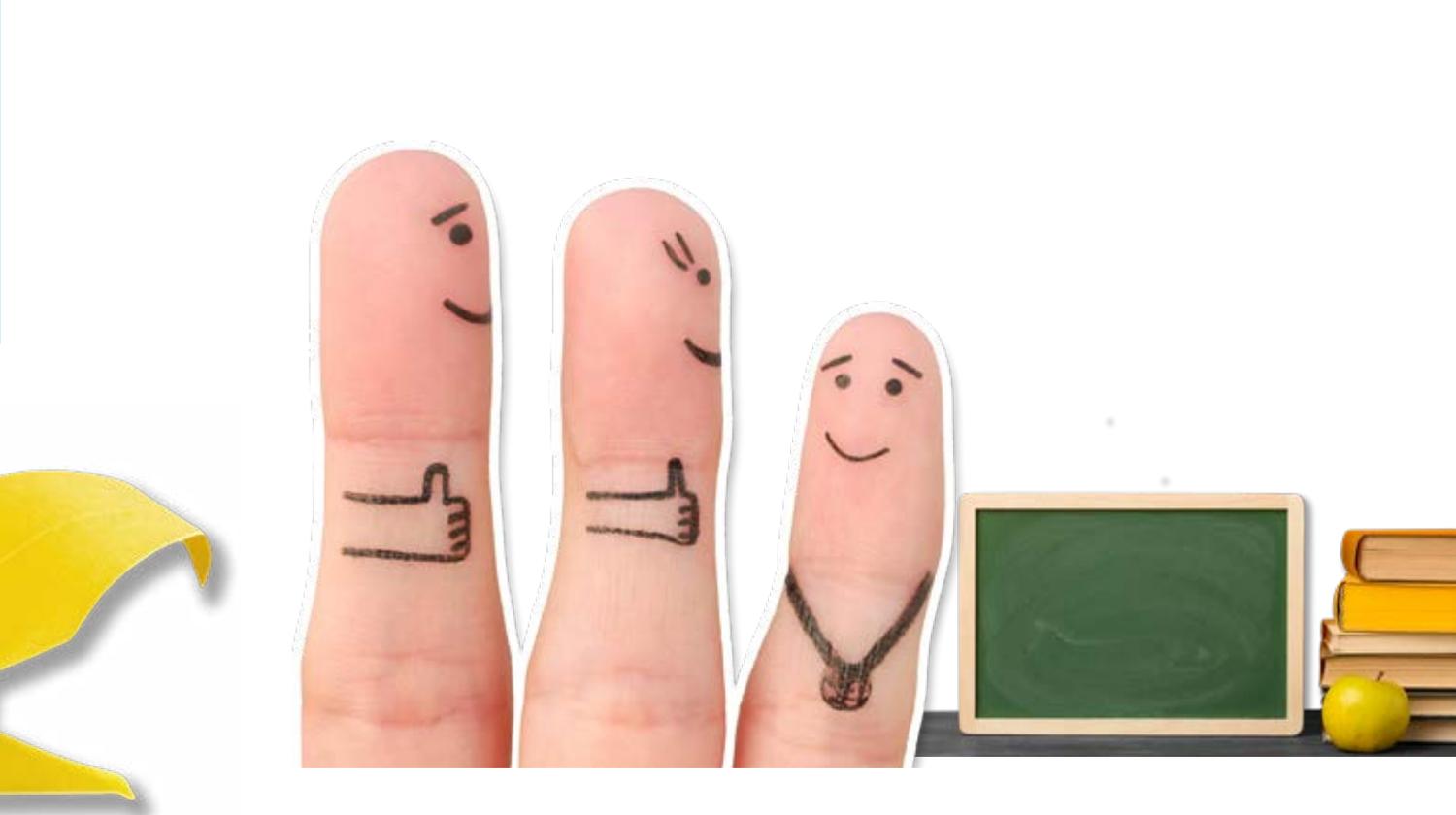
Deja que cada participante decida sobre su experiencia, intereses y necesidades:

La inclusión significa considerar y reconocer las diferencias, aunque hay que comprobar las posibles diferencias entre la realidad y la percepción. Ser consciente de tus propios prejuicios y estereotipos te ayudará a controlar tus acciones. De hecho, tener prejuicios nos impide ser igual de empoderados con todo el mundo.

3. Sé copiloto

Sé copiloto... ¡desde el asiento trasero! El equilibrio adecuado entre liderar y dejar que se desarrolle su propia dinámica es un reto central para los facilitadores. Sé visible, pero nunca dominante. Si ocurre algo que no te gusta, aborda el tema y ayuda a los jóvenes a ver más allá de su horizonte!





Para promover la participación, es útil desplegar acciones conscientemente facilitadoras, como:

- Preguntas abiertas y/o cerradas
- Técnicas de escucha activa, como señales verbales y no verbales, que expresan empatía e interés
- Repetición de contenidos y verbalización de sentimientos percibidos
- Expresión de una opinión personal, como comentarios y cumplidos
- Recoger las declaraciones de los participantes para ampliar su relato
- Usar declaraciones sorprendentes o provocativas para desafiar al grupo

¡Con actitud dialógica y técnicas de facilitación, puedes crear un proyecto inclusivo ideal!

