

Takım olarak harika bir iş çıkarın!

Birlikte daha güçlüyüz!

Merhaba, TAKIM ÇALIŞMASI ile ilgili eğitimimize hoş geldiniz!



İyi bir ekip çalışması, hedeflerinize ulaşmak için çok önemlidir çünkü birlikte daha güçlüyüz! Eh, bu her zaman kolay değil, katılıyorum. Ancak zorlukların üstesinden gelmek, sosyal becerilerinizi geliştirebileceğiniz bir öğrenme deneyimidir.



HARİKA bir takım oyuncusu olmak için gerekenler:

Güven

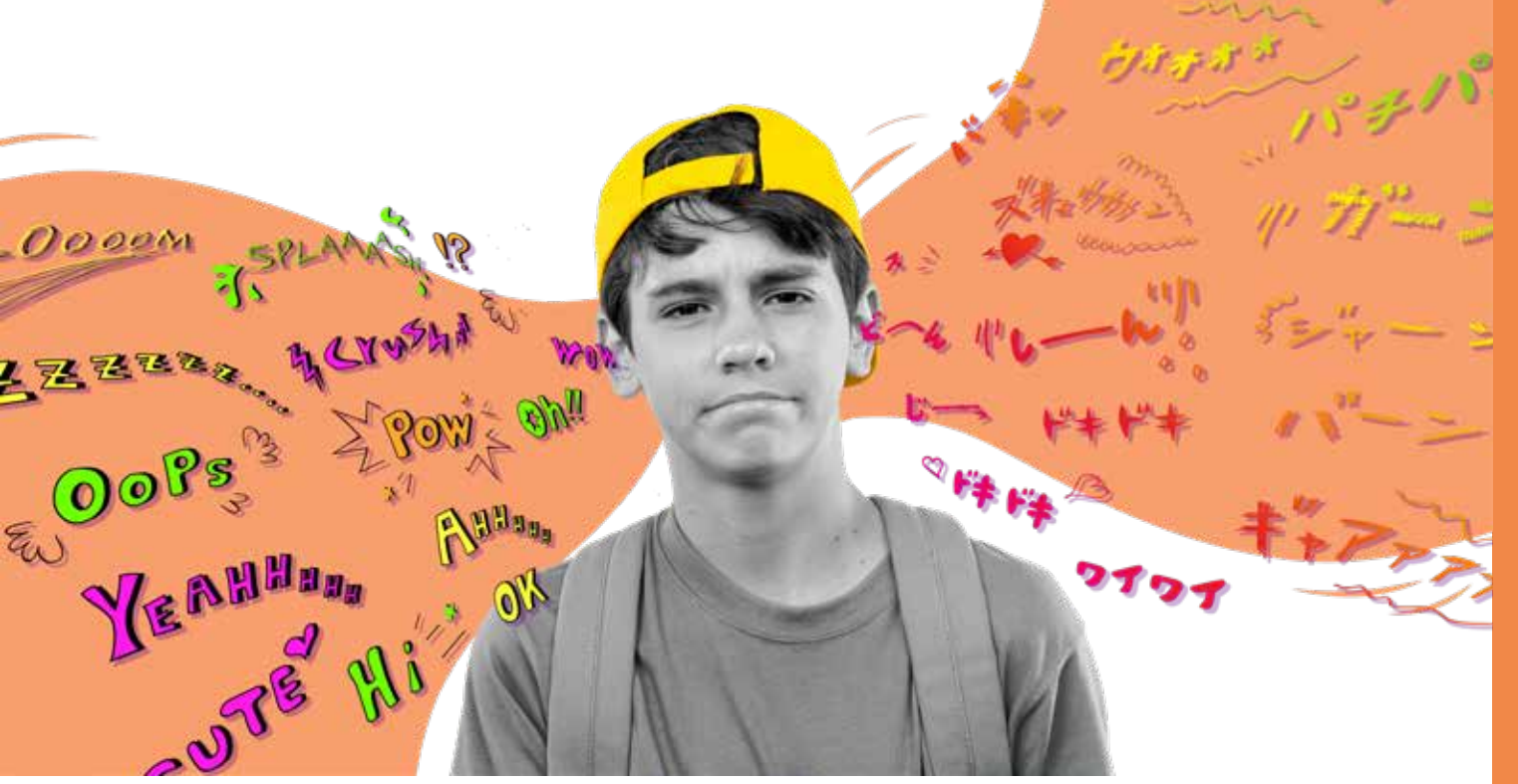
Ekip olarak başarılı bir şekilde çalışmak için birbirinize GÜVENMELİSİNİZ. Her ekip üyesi, fikrini rahatça söylemeli, takdir edildiğini ve dinlendiğini hissetmelidir.

Anlayış

Ortak bir hedefe ulaşmak istediğinizde, birbirinizi anlamayı öğrenmelisiniz.

ANLAYIŞ, birlikte yaptığınız işle ilgili sevdiğiniz şeyleri ve geliştirmek istediklerinizi paylaşmak anlamına gelir. Herkesin farklı ilgi alanları, yetkinlikleri ve ihtiyaçları vardır ve ekip olarak bunların farkındaysanız anlamlı, yenilikçi ve başarılı bir şey yaratmak daha kolay olacaktır. Birlikte harika bir iş çıkarın!





Aktif dinleme

Tüm bunlar için iyi bir iletişim kurmalısınız! Nasıl? AKTİF DİNLEME ile: sadece kelimeleri duymaktan değil, başkalarına dikkat kesilmekten bahsediyoruz. Bu onlar için neden önemli? Tam olarak ne anlama geliyorlar? Tam olarak emin değilseniz, onlardan daha spesifik olmalarını isteyin. Onlara sorun: Doğru mu anladım?

Açık konuşmak

Biz sadece kelimeler söylemekten değil, kendinizi duyurmaktan ve anlaşılmaktan bahsediyoruz. Başkalarının sizi dinlemesini istediğinizde, fikirlerinizi haykırmak veya aşırı konuşmak yardımcı olmaz. Ne çok hızlı konuşun ne de susun. Kendinizi başkalarının anlayabileceği şekilde ifade etmeye çalışın ve ilgili örnekler verin. Bakış açınızı ve duygularınızı açıklayın! Başkalarının görüş ve duygularını eşit derecede önemli olarak kabul edin ve her zaman ortak bir zemin bulmaya çalışın. Başkalarının da konuşurken kendilerini rahat hissetmelerini sağlayın. Onları açık, dikkatli ve saygılı bir şekilde dinleyin.

Ekip çalışması, fikirlerinize takılıp kalmanızı engeller, ötesine geçmenizi ve başka bakış açıları ve yeni fikirler bulmanıza yardımcı olur. Arkadaşınız farklı düşünüyor ve sizin göremediğiniz şeyleri görüyor mu? Mükemmel! Birbirinizi anlamlı, yenilikçi ve başarılı bir şekilde tamamlıyorsunuz!

Birlikte çalışarak nasıl güven oluşturacağınızı, sorunların karmaşıklığını anlamayı ve zihninizi dinleyerek konuşmayı öğrenirsiniz. Tebrikler! Kendinize olan güveniniz artıyor! Bu becerilere hayatınız boyunca ihtiyacınız olacak. Öyleyse ekibinizi toplayın ve gerçekleştirin!

