

Le grand rêve d'Hanna devient réalité :  
elle va passer une année scolaire entière aux  
États-Unis.

Sa famille d'accueil est très gentille, la ville est  
fantastique !

Les premiers jours passent vite.

Puis l'école commence...  
Malheureusement, les compétences linguistiques d'Hanna ne sont pas suffisantes pour comprendre et

participer.

La nourriture qu'elle avait l'habitude de manger lui manque...

Elle se sent comme une étrangère, elle a le mal du pays.  
« Berlin était si belle ! »

Hanna rencontre Thiago, un Brésilien,  
il partage avec elle sa propre expérience,



il lui donne des conseils et lui parle des  
5 étapes du choc culturel...

**Lune de miel**


**Acceptation**

**Ajustement**

**Choc  
culturel  
inversé**

**Frustration**

**Régression**



Hanna a remarqué  
depuis quelque temps  
qu'elle se sent un peu  
mieux chaque jour...

... à nouveau, elle a envie de  
découvrir son nouveau monde  
et elle a plus confiance en elle  
quand elle doit rencontrer de  
**nouvelles personnes !**