


**BULLYING &  
CYBER BULLYING**  
what's the difference?

Bullismo e Cyberbullismo: che differenza c'è?



we might say or do things  
that hurt others.

Potremmo dire o fare cose che feriscono gli altri

ANGRY

UPSET

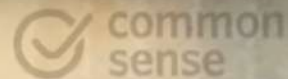
JEALOUS

We might be feeling angry,  
upset, or jealous.

Potremmo sentirci arrabbiati,



What's Cyberbullying?



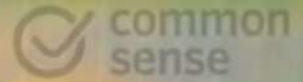
Being mean is not okay,

Trattare male non va bene



but bullying is much worse.

ma il bullismo è molto peggio.



**POWER**

Bullying is when someone uses their power repeatedly

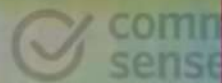
Il bullismo è quando qualcuno usa ripetutamente il proprio





to hurt or upset someone.

What's Cyberbullying?



to hurt or upset someone.

per ferire o infastidire qualcuno.

0:23 / 1:44





What's Cyberbullying?



It could be hurting them physically,

Può trattarsi di ferire fisicamente le persone.

What's Cyberbullying?



or calling them names  
and saying hurtful things.

o di chiamarle per nome e dire  
cose offensive



What's Cyberbullying?



Cyberbullying's like bullying,  
but it happens

Il cyberbullismo è come il  
bullismo, ma avviene



What's Cyberbullying?



on the internet or  
on a device like your phone,

su internet o su un dispositivo

What's Cyberbullying?



which can make it  
kind of different

il che può renderlo piuttosto  
diverso.





which can make it  
kind of different.

il che può renderlo piuttosto  
"differente".



What's Cyberbullying?



on  
ens



With cyberbullying,  
it can feel harder to escape,

Può essere più difficile sfuggire al  
cyberbullismo.



**IT CAN HAPPEN  
ANYWHERE ANY TIME**



because it can happen  
anywhere, anytime.

perché può accadere in qualsiasi  
momento e in qualsiasi luogo.



What's Cyberbullying?

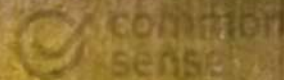


Also, it's easier  
for cyberbullies

Inoltre, per i cyberbulli è più facile



What's Cyberbullying?



EASIER  
TO HIDE



to hide who they are.

nascondere la propria identità

What's Cyberbullying?



and even gang up  
on someone.

e perfino fare gruppo contro  
qualcuno.



What's Cyberbullying?



WHAT CAN  
YOU DO?

what can you do?

Che cosa puoi fare?



GIVE THEM  
SUPPORT

Give them support.

Offrire loro sostegno,



**GIVE THEM  
SUPPORT**

It helps to show that you care.

aiuta a dimostrare che ci tenete e  
che vi importa

BE AN  
UPSTANDER

Be an upstander.

Diventa un «upstander».





BE AN  
UPSTANDER

Stand up for others  
and say something to the bully.

Sostieni e difendi gli altri e di

**GIVE THEM SUPPORT**

**BE AN UPSTANDER**

Stand up for others  
and say something to the bully.

Sostieni e difendi gli altri e di  
qualcosa al bullo



What's Cyberbullying?



**REPORT  
WHAT YOU SEE**

Report what you see  
and tell a trusted adult.

Segnalate ciò che vedete e ditelo a  
un adulto fidato.

**GIVE THEM SUPPORT**

**BE AN UPSTANDER**

**REPORT WHAT YOU SEE**

Offrire supporto.  
Essere un «upstander».  
Segnalare cosa avete visto.





# WHAT WILL YOU DO IF YOU SEE



CYBER BULLYING

So, what will you do  
if you see cyberbullying?

Quindi, cosa fare se vedete il  
cyberbullismo?