

DINA KÉZILABDÁZIK



Free image from [PublicDomainVectors.com](https://www.PublicDomainVectors.com)

Dina hetente kétszer kézilabdázik.

A fjordviki lánycsapatban játszik,  
edzésük hétfőn és csütörtökön van .

Hétfvégén gyakran játszanak  
meccseket.



Free image from [PublicDomainPictures.net](https://www.PublicDomainPictures.net)

Szeret Fjordvikban játszani, mert

minden lány nagyon kedves

és az edző is jófej.

Hat éve kézilabdázik,  
és a Fjordvik sokkal jobb  
mint az előző csapata.

Ebben a szezonban megnyertek  
szinte minden meccsüket.



Image by Steffen PröbDorf, CC BY-SA 4.0

*Különböző sportokat próbált ki,  
de a kézilabda a legszórakoztatóbb sport.*

*A kézilabdában az egész testét használja, és ezt szereti.*

*A kézilabdában fontos, hogy erősek és gyorsak legyenek  
lábai.*

*mert gyorsan kell futnia és magasra kell ugrania.*

*Ezért erős tüdővel és jó kondícióval is kell rendelkeznie.*



Image by Steffen Pröbldorf, CC BY-SA 4.0



Image by Steffen Pröbдорf, CC BY-SA 4.0

NAGYON JÓL DOBJA A LABDÁT A JOBB KARJÁVAL, DE A BAL KARJA NEM  
ANNYIRA JÓ.

ERŐSEBB SZERETNE LENNI, HOGY MÉG ERŐSEBBEN TUDJON DOBNI.

A KÉZILABDA KEMÉNY SPORT, ÉS ELÉG KÖNNYŰ MEGSÉRÜLNI.

DINA NÉHÁNYSZOR MEGSÉRÜLT MÁR,  
DE SZERENCSÉRE MÉG SOHA NEM SÚLYOSAN.

*“Talán azért, mert olyan jó formában vagyok” - gondolja.*

*De a kézilabda nem csak izmokból és fittségből áll.*

*A taktika is fontos,*

*és Dinának használnia kell a fejét, amikor játszik.*

*Szerinte ez érdekes.*

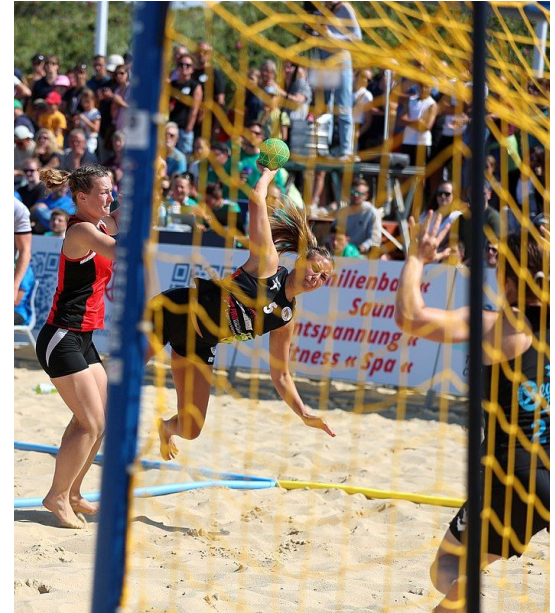


Image by Marcus Cyron, CC BY-SA 4.0

Dina legnagyobb álma, hogy  
profi kézilabdázó legyen.

Gyakran nézi a  
norvég válogatottat a tévében.

A norvég játékosok nagyszerűek.  
Még olimpiai bajnokok is voltak!

Talán ő is képviselheti majd Norvégiát.  
az olimpián néhány év múlva?



Image by @sumofmarc on flickr, CC BY-NC-ND 2.0

Ez volt Dina története.  
Nem mindenki szereti a  
sportokat,  
de talán egy nap te is fogod.  
vagy már most is szereted?



Image: Rawpixel.com on freepik.com