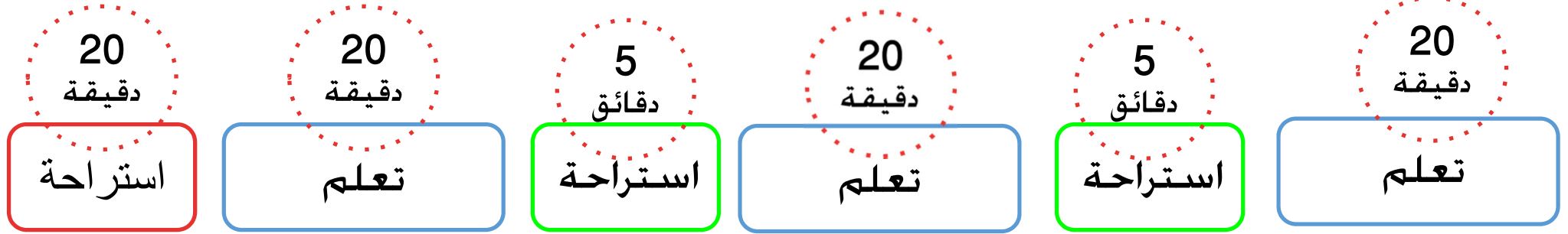




1. تعلم متى يمكنك التركيز جيداً
في أي وقت يمكنك التركيز بسهولة أكبر؟
تعلم في ذلك الوقت!

نصيحة: راجع ما تعلمته مرة أخرى قبل النوم!

2. تعلم وفقاً لجدول زمني



نصيحة لاستراحتك:

لا للهاتف الذكي أو للتلفزيون ولكن نعم للرياضة وللهواء الطلق



3. استخدم جميع الحواس

يتذكر البشر بمعدل:

10% مما يقرأون

20% مما يسمعون

30% مما يرون

50% مما يسمعون ويرون

70% مما يقولون بأنفسهم

90% مما يشعرون به

نصيحة: قد تكون من الأشخاص الذين يتذكرون المزيد برؤية الأشياء أو بالاستماع إليها، ولكن كلما زادت الحواس التي تشغلها، سيكون التعلم أسهل!



4. استخدم استراتيجيات الاستذكار

على سبيل المثال، ساعد عقلك على تذكر كلمات جديدة من خلال ربطها بكلمات تبدو متشابهة أو بقواعد نحوية، وذلك بوضعها في سجع أو باستخدام اختصارات!

5. تحدث مع نفسك

قد يبدو هذا جنون، لكنه في الواقع ليس جنون... بل هذا مفيد فعلياً! أثناء التحدث إلى نفسك، ستتدرب على الكلمات التي تعلمتها وستتعود على نطقها. عند قيامك بذلك، ستلاحظ أيضاً ما هي الكلمات التي لا تعرفها حتى الآن! وبذلك ستتعرف على الكلمات التي يجب عليك أن تتعلمها تالياً!



6. العب ببطاقات الفهرس
خذ بعض القصصات الورقية واكتب
على الجهة الأمامية الكلمة بلغتك
وعلى الجهة الخلفية الكلمة بلغتك المستهدفة

هل أنت مستعد للعب؟ خذ حزمة البطاقات التي صنعتها وحقق من كل واحدة تلو الأخرى لتكتشف أي من الكلمات تتذكرها بالفعل. ضع كل بطاقة خزرها على ظهرها وضع التي لم خزرها في منتصف الحزمة. ستفوز بلعبتك عندما سيكون باستطاعتك معرفة جميعهم!

7. ملاحظات لاصقة في كل مكان!

كيف تقول سرير، مصباح،

معجون أسنان، زجاج...؟

اكتب الترجمة على ورقة

ملاحظات لاصقة وضعها

على الأشياء الموجودة لديك في المنزل

حتى تتمكن من

رؤيتها بشكل متكرر وليكون

باستطاعتك التدرب عليها!



8. ربط الكلمات بالصور

من الأسهل تذكر كلمات جديدة إذا ربطتها ببعض الصور... يمكنك تخيلها في ذهنك أو - من الأفضل - أن تعمل بنفسك على رسم بعض الرسومات البسيطة أو صنع كولاج باستخدام صور مجمعة مأخوذة من مجلات قديمة.

9. دع الفن يساعدك!

هل سبق لك الاستماع إلى الموسيقى أثناء التعلم؟ جرب ذلك مع أنواع مختلفة من الموسيقى، ربما تجد رد الفعل المناسب لك!
هل ترغب بالتعرف على تقنية أخرى متعلقة بالفن؟ أرسم أشياء عشوائية سريعة بينما تكرر لفظ الكلمات بصوت عالٍ.

10. قم بزيادة اتصالاتك بلغتك المستهدفة

- تحدث مع الأشخاص الذين يتحدثون بها، دون الشعور بالخجل من احتمالية ارتكاب أخطاء أو سوء في اللفظ!
- لا أحد يهتم الأمر، المهم أنك تبذل قصارى جهدك! دعونا نأخذ الأمر بسهولة ونستغل هذه الأخطاء كفرصة للضحك معاً!
- استمع إلى الأغاني (تعلم كلمات الأغاني وغنيها)، البودكاست، المسلسلات، الأفلام (جرب تشغيل الترجمة بنفس اللغة)
- اقرأ الأخبار أو القصص المصورة أو الكتب