

۱. یاد بگیرید چه زمانی می‌توانید به‌خوبی تمرکز کنید
در چه زمانی می‌توانید راحت‌تر تمرکز کنید؟
در آن زمان یاد بگیرید!

نکته: قبل از خواب یک بار دیگر چیزهایی که یاد گرفته‌اید را مرور کنید!

۲. با ریتم یاد بگیرید

۲۰ دقیقه
وقفه

۲۰ دقیقه
یادگیری

۵ دقیقه
وقفه

۲۰ دقیقه
یادگیری

۵ دقیقه
وقفه

۲۰ دقیقه
یادگیری

نکته‌ای برای وقفه:

نه گوشی هوشمند نه تلویزیون، بلکه ورزش و هوای تازه!

۳. تمام حواس را جمع کنید

انسان‌ها به‌طور متوسط به‌یاد می‌آورند:

۱۰ درصد از آنچه می‌خوانند

۲۰ درصد از آنچه می‌شنوند

۳۰ درصد از آنچه می‌بینند

۵۰ درصد از آنچه می‌شنوند و می‌بینند

۷۰ درصد چیزی که خودشان می‌گویند

۹۰ درصد چیزی که احساس می‌کنند

نکته: شما ممکن است کسی باشید که تجسم چیزها یا شنیدن آنها را بیشتر به‌خاطر می‌آورد، اما هرچه حواس بیشتری را جمع کنید، یادگیری آن آسان‌تر خواهد بود!



۴. از استراتژی‌های یادگیری استفاده کنید

به‌عنوان مثال، به ذهن خود کمک کنید تا کلمات جدید را با اتصال آنها به کلماتی که شبیه به‌نظر می‌رسند یا قواعد گرامری به یاد بیاورد و آنها را در یک قافیه قرار دهید یا از کلمات اختصاری استفاده کنید!

۵. با خودت صحبت کن

ممکن است دیوانه‌کننده به‌نظر برسد، اما اینطور نیست... در واقع مفید است! در حین صحبت با خودتان، کلماتی را که یاد گرفته‌اید، تمرین می‌کنید و به تلفظ آنها عادت می‌کنید.

با انجام این کار، متوجه خواهید شد که چه کلماتی را هنوز نمی‌دانید! بنابراین شما خواهید دانست که چه کلماتی را باید یاد بگیرید!

۶. با کارت‌های شاخص بازی کنید

چند تکه کاغذ بردارید و بنویسید

در جلو کلمه به زبان شما و

در پشت کلمه در زبان مورد هدف شما.

برای بازی آماده‌اید؟ بسته کارت‌هایی که ایجاد کرده‌اید را بردارید و یکی پس از دیگری بررسی کنید که کدام کلمات را قبلاً به خاطر دارید. هر کارتی را که حدس می‌زنید پشت آن قرار دهید. در غیر این صورت آن را در وسط بسته قرار دهید. وقتی همه آنها را بشناسید، در بازی خود برنده می‌شوید!



۷. یادداشت‌های چسبیده در همه جا!

چطور می‌گویید تخت، چراغ، کریم‌دندان،
گیلاس...؟

ترجمه را که روی یک یادداشت چسبناک نوشته
شده است

روی اشیایی که در خانه دارید قرار دهید تا
بتوانید

آنها را به‌طور مکرر ببینید و خواهید توانست
تمرین کنید!

۸. کلمات را با تصاویر ربط دهید

به خاطر سپردن کلمات جدید آسان تر است، اگر آنها را با برخی از تصاویر ربط دهید... می توانید آنها را در ذهن خود تجسم کنید یا - حتی بهتر - خودتان چند رسامی ساده بسازید یا با تصاویر گرفته شده از مجلات قدیمی یک کولاژ بسازید.

۹. بگذارید هنر به شما کمک کند!

آیا تا به حال هنگام یادگیری به موسیقی گوش داده اید؟ با انواع مختلف موسیقی امتحان کنید، شاید حال و هوای مناسب خود را پیدا کنید!

یکی دیگر از تکنیک های مرتبط با هنر؟ ترسیم چیزهای تصادفی، در حالی که کلمات را با صدای بلند تکرار می کنید!

۱۰. تماس خود را با زبان مورد هدف خود افزایش دهید

- با افرادی که با آن زبان صحبت می‌کنند صحبت کنید، بدون این‌که احساس شرمندگی برای اشتباهات احتمالی یا تلفظ اشتباه داشته باشید! به کسی مهم نیست، شما تمام تلاش خود را می‌کنید! بیایید راحت باشیم و از آنها به‌عنوان فرصتی برای خندیدن باهم استفاده کنیم!
- به آهنگ‌ها (اشعار آن را بیاموزید و آنها را بخوانید)، پادکست‌ها، سریال‌ها و فیلم‌ها (با زیرنویس به همان زبان امتحان کنید) گوش کنید
- اخبار، داستان کمیک یا کتاب بخوانید