

1. Apprends à savoir quand tu peux bien te concentrer

À quel moment peux-tu te concentrer plus facilement ?

Apprends à ce moment-là !



Conseil : révise ce que tu as appris une fois de plus avant de dormir !

2. Apprends en suivant une cadence

20
min

APPRENDRE

5
min

PAUSE

20
min

APPRENDRE

5
min

PAUSE

20
min

APPRENDRE

20
min

PAUSE

Conseil pour la pause :

ni smartphone ni télévision mais du sport et du grand air !

3. Active les 5 sens

Les êtres humains se souviennent en moyenne de :

10% de ce qu'ils lisent

20% de ce qu'ils entendent

30% de ce qu'ils voient

50% de ce qu'ils voient et entendent

70% de ce qu'ils se disent eux-mêmes

90% de ce qu'ils ressentent



Conseil : Tu es peut-être quelqu'un qui se souvient davantage en visualisant les choses ou en les entendant, mais plus tu actives de sens, plus il te sera facile d'apprendre !

4. Utilise des stratégies mnémotechniques

Par exemple, aide ton esprit à se souvenir des nouveaux mots en les reliant à des mots qui ont une consonance similaire ou des règles grammaticales en les faisant rimer ou en utilisant des acronymes !



5. Parle à toi-même

Cela peut sembler insensé, mais ce n'est pas le cas... et c'est même utile !

En parlant à toi-même, tu t'habitues à utiliser les mots que tu as appris et à les prononcer.

En faisant cela, tu remarqueras également les mots que tu ne connais pas encore ! Tu sauras donc quels mots tu dois apprendre ensuite !

6. Joue avec des fiches

Prends des feuilles de papier et écris devant le mot dans ta langue et au dos le mot dans la langue cible.



Prêt à jouer ? Prends le paquet de fiches que tu as créées et vérifie l'un après l'autre les mots dont tu te souviens déjà. Remets chaque fiche que tu as devinée au fond du paquet. Dans le cas contraire, remets-la au milieu du paquet. Tu gagnes la partie lorsque tu connais tous les mots !

7. Des post-its **PARTOUT** !

Comment dit-on lit, lampe, dentifrice, verre... ?

Écris les traductions sur des post-its et colle ceux-ci sur les objets que tu as à la maison de manière à les voir souvent et à t'exercer !



8. Associe les mots à des images

Il est plus facile de se souvenir des mots nouveaux si on les associe à des images... tu peux les visualiser dans ton esprit ou, mieux encore, faire toi-même des dessins simples ou faire un collage avec des images prises dans de vieux magazines.

9. Utilise l'art pour t'aider !

As-tu déjà écouté de la musique en apprenant ? Essaie différents types de musique, tu trouveras peut-être les bonnes vibrations pour toi !

Une autre technique liée à l'art ? Fais des dessins au hasard, tout en répétant des mots à voix haute !

10. Multiplie les contacts avec ta langue cible

- **Parle** avec des personnes qui la parlent, sans avoir peur de commettre d'éventuelles erreurs ou de mal prononcer ! Peu importe, tu fais de ton mieux ! Prends-le à la légère et profite de l'occasion pour rire ensemble !
- **Écoute** des chansons (*apprends les paroles et chante-les*), des podcasts, des séries et des films (*essaie avec des sous-titres dans la même langue*).
- **Lis** l'actualité, des bandes dessinées ou des livres