

1. Μάθετε όταν μπορείτε να συγκεντρωθείτε καλά

Ποια στιγμή της ημέρας μπορείτε να συγκεντρωθείτε πιο εύκολα;

Μάθετε εκείνη τη στιγμή!



Συμβουλή: ρίξτε μια τελευταία ματιά σε αυτά που μάθατε πριν κοιμηθείτε!

2. Μάθετε με ρυθμό

20'

ΜΕΛΕΤΗ

5'

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

20'

ΜΕΛΕΤΗ

5'

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

20'

ΜΕΛΕΤΗ

20'

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Συμβουλή για το διάλειμμα σας:

όχι κινητό ή τηλεόραση, προτιμήστε κάποιο άθλημα και καθαρό αέρα!

3. Ενεργοποιήστε όλες τις αισθήσεις

Οι άνθρωποι θυμούνται κατά μέσο όρο:

το 10% όσων διαβάζουν

το 20% όσων ακούνε

το 30% όσων βλέπουν

το 50% όσων ακούνε και βλέπουν

το 70% όσων λένε μόνοι τους

το 90% αυτών που αισθάνονται



Συμβουλή: Μπορεί να είστε κάποιος που θυμάται καλύτερα πράγματα όταν τα βλέπει ή όταν τα ακούει, αλλά όσο περισσότερες αισθήσεις ενεργοποιείτε, τόσο πιο εύκολα θα μάθετε κάτι!

4. Χρησιμοποιήστε μνημονικές στρατηγικές

Για παράδειγμα, βοηθήστε το μυαλό σας να θυμάται νέες λέξεις συνδέοντάς τις με λέξεις που ακούγονται παρόμοια ή με γραμματικούς κανόνες φτιάχνοντας ποιηματάκια ή αρκτικόλεξα!



5. Μιλήστε στον εαυτό σας

Μπορεί να ακούγεται τρελό, αλλά δεν είναι... αντιθέτως, είναι χρήσιμο!

Όταν μιλάτε στον εαυτό σας, εξασκείτε τις λέξεις που έχετε μάθει και συνηθίζετε να τις προφέρετε.

Με τον τρόπο αυτό θα καταλάβετε και ποιες λέξεις δεν γνωρίζετε ακόμα! Έτσι, θα ξέρετε ποιες άλλες λέξεις πρέπει να μάθετε μετά!

6. Παίξτε με κάρτες

Πάρτε μερικά φύλλα χαρτιού και γράψτε στο μπροστινό μέρος μια λέξη στη γλώσσα σας και στο πίσω μέρος την ίδια λέξη στη γλώσσα που θέλετε να μάθετε.



Πάμε να παίξουμε; Πάρτε τη στοίβα με τις κάρτες που έχετε φτιάξει και δείτε μία-μία ποιες λέξεις θυμάστε. Βάλτε τις κάρτες που μαντεύετε σωστά στο τέλος της στοίβας. Βάλτε αυτές που δε θυμάστε στη μέση της στοίβας. Κερδίζετε το παιχνίδι όταν πλέον τις ξέρετε όλες!

7. Αυτοκόλλητα χαρτάκια ΠΑΝΤΟΥ!

*Πώς λέγεται το κρεβάτι, η λάμπα,
η οδοντόκρεμα, το τζάμι...;*

*Γράψτε τη μετάφραση πάνω σε
αυτοκόλλητα χαρτάκια
και κολλήστε τα στα αντικείμενα
που έχετε στο σπίτι για να τα
βλέπετε συχνά και να μπορείτε να
εξασκηθείτε!*



8. Συνδέστε λέξεις με εικόνες

Είναι πιο εύκολο να θυμάστε νέες λέξεις, αν τις συσχετίσετε με κάποιες εικόνες... μπορείτε να τις οπτικοποιήσετε στο μυαλό σας ή – ακόμα καλύτερα – να φτιάξετε απλές ζωγραφιές ή ένα κολλάζ με εικόνες από παλιά περιοδικά.

9. Βάλτε την τέχνη στην εξίσωση!

Έχετε ακούσει ποτέ μουσική ενώ μελετάτε; Δοκιμάστε με διαφορετικά είδη μουσικής, ίσως να βρείτε τα σωστά κομμάτια για εσάς! Και μια άλλη τεχνική σχετική με την τέχνη: Σκιτσάρετε τυχαίες μουντζούρες, καθώς επαναλαμβάνετε λέξεις δυνατά!

10. Αυξήστε την επαφή σας με τη γλώσσα

- **Μιλήστε** με ανθρώπους που τη μιλούν, χωρίς να ντρέπεστε για πιθανά λάθη ή λάθος προφορά!
Ποιος νοιάζεται, εσείς κάνετε ό,τι καλύτερο μπορείτε! Χαλαρώστε και δείτε το σαν μια ευκαιρία να γελάσετε μαζί!
- **Ακούστε** τραγούδια (μάθετε τους στίχους και τραγουδήστε τους), podcast, σειρές και ταινίες (δοκιμάστε με υπότιτλους στη γλώσσα που μαθαίνετε)
- **Διαβάστε** ειδήσεις, κόμικ ή βιβλία