

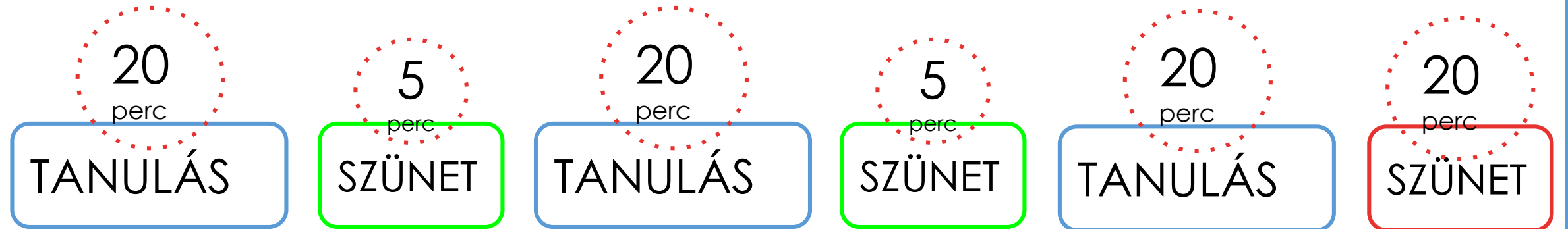
# 1. Derítsd ki, mikor tudsz jól koncentrálni

Mikor tudsz könnyebben koncentrálni?  
Akkor tanulj!



Tipp: elalvás előtt nézd át még egyszer, amit tanultál!

## 2. Tanulj ritmussal



Tipp a szünetre:

nem okostelefon vagy televízió, hanem sport és friss levegő!

### 3. Aktiváld az összes érzékedet

Az emberek átlagosan ennyire emlékeznek:

az olvasottak 10%-ára

a hallottak 20%-ára

a látottak 30%-ára

a hallottak és látottak 50%-ára

a maguk által elmondottak 70%-ára

az érzettek 90%-ára



*Tipp: Lehet, hogy te jobban emlékszel arra, amit vizualizálsz vagy hallasz, de minél több érzékedet aktiválsz, annál könnyebb tanulni!*

## **4. Alkalmazz emlékeztető stratégiákat**

*Például azzal segíts az elmédnek megjegyezni az új szavakat, hogy hasonló hangzású szavakhoz kötőd őket, vagy a nyelvtani szabályokból verset alkotsz, vagy betűszavakat!*



## **5. Beszélj magadban**

*Ez örültnek hangzik, pedig nem... sőt, kifejezetten hasznos!*

*Amikor magadban beszélsz, gyakorlod a megtanult szavakat, és megszokod a kiejtésüket.*

*Eközben észre fogod venni, hogy melyik szót nem tudod még! Úgyhogy tudod, mit kell legközelebb megtanulni!*

## 6. *Játssz indexkártyákkal*

*Fogj néhány cetlit, az elülső felére írd fel a szót a saját nyelveden, a hátuljára pedig a célnyelven.*



Mehet a játék? Fogd a létrehozott cetliket és egyenként ellenőrizd, milyen szavakra emlékszel már. Mindegyik szó kártyáját, amit kitaláltál, tedd hátra. Ha nem találtad ki, tedd bele a pakliba. Akkor nyersz, ha mindegyiket tudtad!

## **7. Post-it cetlik MINDENHOL!**

*Hogy mondod az ágyat, a lámpát, a fogkrémet, a poharat...?*

*A fordítást írd post-it cetlire, és ragaszd*

*fel az otthoni tárgyakra, hogy gyakran*

*lásd őket és tudd gyakorolni!*



## **8. Kapcsold a szavakat képekhez**

*Az új szavakat könnyebb megjegyezni, ha képekhez kapcsolod őket... vizuálisan megjelenítheted az elmédben, vagy - ez még jobb - magad is készíthetsz egyszerű rajzokat, vagy régi újságokból kivágott képekből kollázst.*

## **9. Segítsen téged a művészet!**

*Szoktál zenét hallgatni tanulás közben? Próbálkozz különféle zenékkal, hátha rálelsz a neked való ritmusra!*

*Egy másik, művészethez kapcsolódó technika: Szabadon rajzolgatni, miközben hangosan ismételvegeted a szavakat.*

## 10. **Növeld az érintkezést a célnyelvvel**



- **Beszélj** olyanokkal, akik beszélik, és ne szégyenkezz az esetleges hibák vagy rossz kiejtés miatt!

Kit izgat, te mindent megteszel, amit tudsz! Csak könnyedén, tekintsd úgy, hogy együtt nevetettek!

- **Hallgass** dalokat (*tanuld meg a dalszöveget és énekeld*), podcastokat, sorozatokat, filmeket (*próbáld meg az adott nyelvű felirattal nézni*)
- **Olvass** híreket, képregényeket, könyveket