

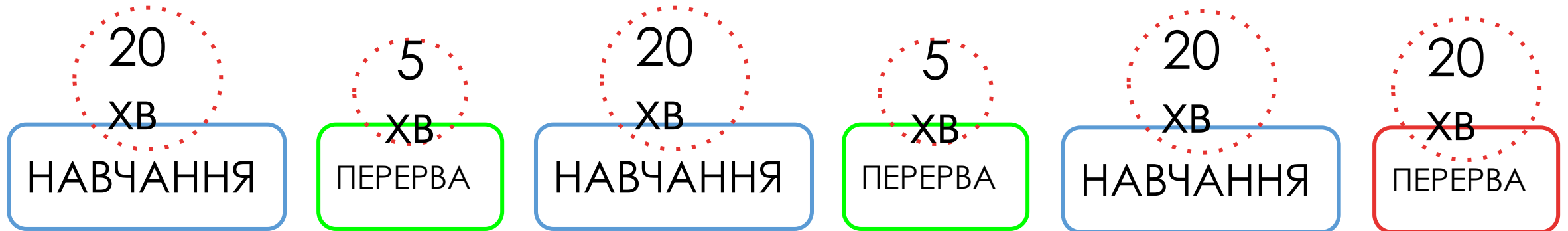
1. Навчайся тоді, коли можеш гарно концентрувати увагу

У який час тобі легше концентруватись? Тоді і навчайся!



Підказка: перед тим, як лягати спати, згадай пройдене у той день!

2. Навчайся ритмічно



Підказка для перерви:

жодних смартфонів чи телевізора, тільки активність та свіже повітря!

3. Задією всі органи чуття

Людина в середньому запам'ятовує:

10% прочитаного

20% почутого

30% побаченого

50% одночасно почутого та побаченого

70% сказаного

90% відчутого



Підказка: є різні типи людей, які краще запам'ятовують візуалізовані речі або ж почуте. Ти можеш відноситись до якогось з таких типів, але, чим більше ти активуєш своїх органів чуття, тим легше тобі буде навчатись!

4. Застосовуй мнемонічні стратегії

Наприклад, постарайся запам'ятати нові слова, асоціюючи їх зі словами, які звучать схоже, або запам'ятати граматичні правила, склавши їх у риму чи придумавши скорочення!



5. Говори із собою

Це може здатися божевільним, але це не так... це справді корисно! Коли ти промовляєш вголос, ти практикуєш вивчені слова і при звичаєшся до їх вимовляння.

При цьому ти помітиш слова, які ти ще не знаєш! Так ти будеш знати, які далі треба вивчити слова!

6. Влаштовуй собі ігри з картками

Візьми декілька папірців і напиши слово рідною мовою з одного боку та слово мовою, яку ти вчиш, зі зворотного.



Приступимо до гри? Візьми стопку підготовлених карток, бери по одній картці і перевіряй, які слова ти пам'ятаєш. Якщо ти вірно називаєш слово, поверни картку у кінець стопки. Якщо ти не можеш пригадати слово, поверни картку всередину стопки. Виграш зараховується, якщо ти знаєш всі слова на картках!

7. Наліпки ВСЮДИ!

Як сказати «ліжка», «лампа»,
«зубна паста», «стакан»...?

Напиши переклад на наліпці
і прикріпи її на об'єкти
вдома, і, кожного разу, коли
ти будеш бачити об'єкт, ти
зможеш попрактикуватись!



8. Асоціюй слова із зображеннями

Нові слова легше запам'ятовувати, коли вони асоційовані із зображеннями... так можна їх візуалізувати у голові або, що навіть краще буде, можна власноруч намалювати прості малюнки до слів чи створити колаж з зображень, вирізаних зі старих журналів.



9. Нехай мистецтво стане тобі у поміч!

Чи було в тебе таке, коли під час навчання грала на фоні музика? Спробуй різні жанри музики, може знайдеш для себе правильні вайби!

А є ще пов'язані з мистецтвом техніки? Зображення скетчу предметів, повторюючи вголос самі слова.

10. Збільшуй контактування з мовою, яку ти вчиш

- **Говори** з людьми, які говорять цією мовою, без відчуття сорому за можливі помилки або невірну вимову! Байдуже на помилки, головне – старатися якнайкраще! Не бери близько до серця, це нагода разом посміятись!
- **Слухай** пісні (вивчай слова, співай їх), подкасти, серіали та фільми (із субтитрами мовою, яку ти вчиш)
- **Читай** новини, комікси чи книжки