



1. למד מתי אתה יכול להתרכז היטב
באיזו שעה אתה יכול להתרכז ביתר קלות?
למד באותו זמן!

טיפ: סקור את מה שלמדת שוב לפני השינה!

2. למד עם קצב

20
דקות

למידה

5
דקות

הפסקה

20
דקות

למידה

5
דקות

הפסקה

20
דקות

למידה

20
דקות

הפסקה

טיפ להפסקה שלך:
לא סמארטפון או טלוויזיה אלא ספורט ואוויר צח!



3. הפעל את כל החושים

בני אדם זוכרים בממוצע:

10% ממה שהם קוראים

20% ממה שהם קוראים

30% ממה שהם קוראים

50% ממה שהם קוראים

70% ממה שהם אומרים בעצמם

90% מהם מרגישים

**המלצה: אתה יכול להיות מישהו שזוכר יותר לדמיין דברים או לשמוע אותם,
אבל ככל שתפעיל יותר חושים, כך יהיה קל יותר ללמוד!**



4. השתמש באסטרטגיות מנמוניות

לדוגמה, עזור למוחך לזכור מילים חדשות על ידי חיבורן למילים שנשמעות כללים דומים או דקדוקיים שמכניסים אותן לחרוז או באמצעות ראשי תיבות!

5. דבר אל עצמך

זה אולי נשמע מטורף, אבל זה לא... אכן זה שימושי!
בזמן שאתה מדבר עם עצמך אתה מתרגל את המילים שלמדת ומתרגל לבטא אותן.
אם תעשה זאת, תבחין גם באילו מילים אתה עדיין לא יודע! אז אתה יודע מה המילים שאתה צריך ללמוד הבא!

6. לשחק עם כרטיסי אינדקס

קח כמה פתקים וכתוב

בחזית המילה בשפה שלך

מאחור המילה בשפת היעד שלך.

מוכן לשחק? קח את חבילת הקלפים שיצרת ובדוק בזה אחר זה אילו מילים
אתה כבר זוכר. שים כל קלף שאתה מניח מאחור. אחרת לשים אותו באמצע
החפיסה. אתה מנצח את המשחק שלך כשאתה מכיר את כולם!

7. פתקים דביקים בכל מקום!

כיצד אומרים מיטה, מנורה, משחת

שיניים, גלאס...?

שים את התרגום, כתוב על פתק דביק,

על האובייקטים שיש לך בבית, כך

שאתה

ראה אותם לעתים קרובות ויוכל

להתאמן!



8. קשר מילים לתמונות

אתה יכול לדמיין אותם בראש שלך או – אפילו טוב יותר-לעשות כמה ציורים פשוטים עצמך או לעשות קולאז' עם תמונות שצולמו מתוך מגזינים ישנים.

9. תן לאמנות לתמוך בך!

האם אי פעם האזנת למוזיקה תוך כדי למידה? נסה עם סוגים שונים של מוזיקה, אולי אתה מוצא את הוויברציות המתאימות לך!
טכניקה נוספת הקשורה לאמנות? שרטוט דברים אקראיים, תוך חזרה על מילים בקול רם!



10. הגדל את הקשר שלך עם שפת היעד שלך

- **דבר עם אנשים שמדברים את זה, בלי להרגיש**

מתבייש בטעויות אפשריות או בהגייה שגויה!

**למי אכפת, אתה עושה כמיטב יכולתך! בוא ניקח את זה בקלות ולקחת אותם
הזדמנות לצחוק ביחד!**

- **הקשב לשירים (למדו את המילים ושרו אותם), פודקאסטים, סדרות וסרטים
(נסו עם כתוביות באותה שפה)**

- **קרא חדשות, קומיקס או ספרים**