

Læringsstil	Din score	Hva sier dine svar om deg?
Visuell-språklig		Du lærer godt av å SE ord i bøker, på tavlen, diagrammer eller arbeidsbøker. Du kan skrive ned ord som blir sagt høyt til deg for å lære ved å se dem på papir. Du husker og bruker informasjon bedre hvis du leser den enn hvis du hører den.
Auditiv-språklig		Du lærer av å HØRE ord som blir sagt. Du kan hviske eller bevege leppene mens du leser, spesielt hvis du prøver å forstå nytt materiale. Du forstår og husker ord eller fakta bedre når du hører dem i stedet for å lese dem selv.
Visuell-numerisk		Du må SE tall på tavlen, i en bok eller på papir for å kunne jobbe med dem. Det er mer sannsynlig at du husker og forstår matematiske fakta hvis du ser dem. Du ser ikke ut til å trenge så mye verbal forklaring.
Auditiv-numerisk		Du lærer av å HØRE tall og verbale forklaringer. Du kan enkelt huske telefonnumre og skapkombinasjoner og lykkes med verbale tall, spill og gåter. Du kan sannsynligvis regne ut matematiske problemer i hodet ditt og trenger ikke å se dem skrevet ned. Du kan si tallene høyt eller bevege leppene mens du leser problemet.
Auditiv-visuell-kinestetisk		Du lærer best ved ERFARING og selvgasjement. Å kunne se, høre og/eller berøre materialet vil utgjøre en stor forskjell i læringen din. Du er kanskje ikke i stand til å forstå, eller holde tankene dine på arbeidet ditt med mindre du er helt involvert. Du må håndtere, ta på og jobbe med det som læres.
Sosial-individuell		Du får gjort mer arbeid ALENE. Du tenker best, og husker mer når du lærer og jobber med skolearbeid på egenhånd. Du bryr deg mer om dine egne meninger enn om andres ideer. Du har ikke problemer med å snakke med vennene dine for mye i timen.
Sosial-gruppe		Du får gjort mer arbeid hvis du JOBBER SAMMEN med andre enn hvis du jobber alene. Du verdsetter andres ideer og preferanser. Å jobbe med en gruppe hjelper deg å lære bedre. Sosialt samvær er viktig for deg.
Ekspressiv-muntlig		Du foretrekker å FORTELLE det du vet. Du snakker flytende, komfortabelt og tydelig. Lærerne dine kan finne ut at du gjør det bedre hvis du kan fortelle dem svarene dine i stedet for å skrive dem. Du er sannsynligvis mindre sjenert enn andre når det gjelder å gi rapporter eller snakke med læreren eller klassekameratene. Å organisere og skrive ned alle tankene dine kan være for tregt og kjedelig for deg.
Ekspressiv-skriftlig		Du foretrekker å SKRIVE essays og svar på prøver for å vise hva du kan. Du er ikke komfortabel med å si svarene dine høyt. Tankene dine er bedre organisert når du skriver dem enn når du sier dem.

