

ما هو التتمر الإلكتروني؟

common
sense

تتمر

&

إلكتروني

تتمر

ما الفرق؟

ما هو التتمر الإلكتروني؟



في بعض الأحيان نقول أو نفعل أشياء تؤذي الآخرين.

ما هو التتمر الإلكتروني؟

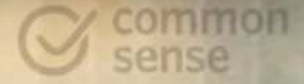
ANGRY

UPSET

FEELING

قد نشعر بعد ذلك بالغضب أو الانزعاج أو الغيرة.

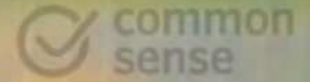
ما هو التتمر الإلكتروني؟



أن تكون لثيمًا ليس أمرًا جيدًا.



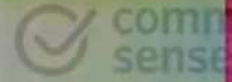
لكن التنمر أسوأ بكثير.



POWER

التنمر هو عندما يستخدم شخص ما قوته بشكل متكرر

ما هو التمر الإلكتروني؟



لإزعاج شخص ما أو إيذاء شخص ما.

ما هو التتمر الإلكتروني؟

قد يكون هذا جسديًا،





ولكنها قد تكون أيضاً عبارة عن إهانات أو عبارات جارحة أخرى.

ما هو التمر الإلكتروني؟



التمر عبر الإنترنت يشبه التمر، لكنه
يحدث

ما هو التتمر الإلكتروني؟



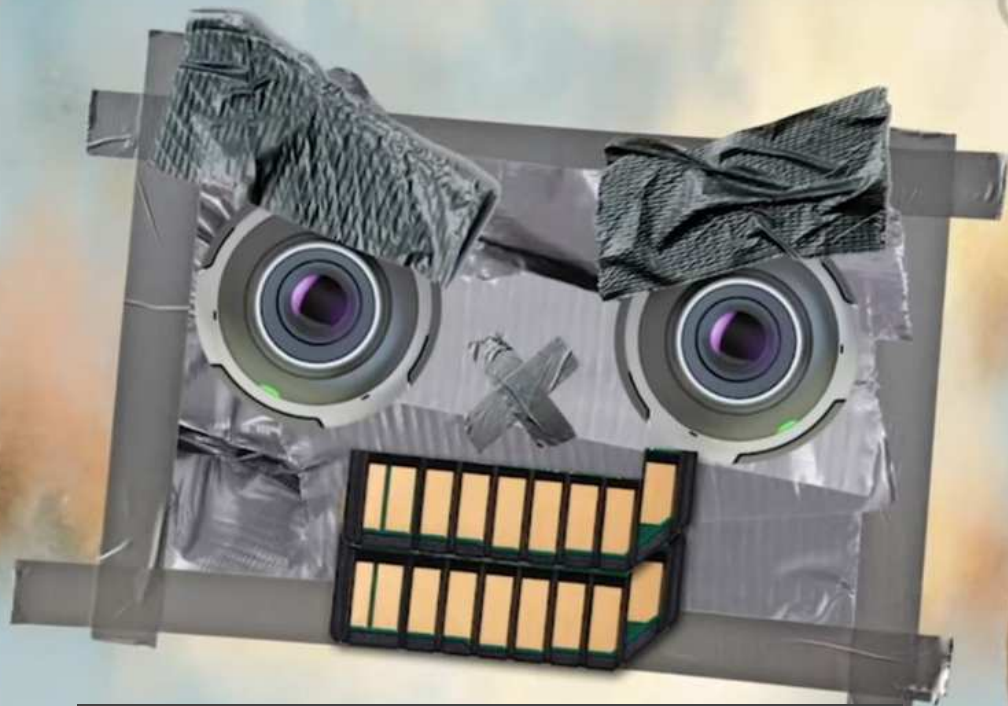
على الإنترنت أو على جهاز مثل هاتفك
الخلوي،



DIFFERENT

والتي يمكن أن تحدث فرقا
حاسما.

Common
Sense



عندما يتعلق الأمر بالتتمر عبر الإنترنت، غالبًا ما يكون الهروب منه أكثر صعوبة

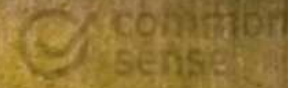


كما يمكن أن يحدث في أي وقت وفي أي مكان.

ما هو التمر الإلكتروني؟

COMMON
SENSE

كما أنه من الأسهل على المتتمرين
عبر الإنترنت القيام بذلك



EASIER
TO HIDE



ihre Identität zu verbergen



وحتى الانضمام معًا في
مجموعات.

ما هو التتمر الإلكتروني؟



WHAT CAN
YOU DO

ولكن ماذا يمكنك أن تفعل حيال ذلك؟



GIVE THEM
SUPPORT

Unterstütze Betroffene.



GIVE THEM
SUPPORT

من المفيد جدًا إظهار أن شخصًا ما يهتم بك.

BE AN
UPSTANDER

كن مدافعا.

GIVE THEM SUPPORT

BE AN UPSTANDER

دافع عن الآخرين وتحدث إلى
المتتمرين.

ما هو التتمر الإلكتروني؟



REPORT WHAT YOU SEE

تواصل مع شخص بالغ تثق به وأخبره
بما سمعته.



WHAT WILL YOU DO
IF YOU SEE



CYBER BULLYING

إذن ماذا تفعل عندما تلاحظ التمر عبر
الإنترنت؟