

LES FØRST, SÅ TENK, SÅ SEND!

SKRIV MELDINGEN, DOBBELSJEKK, SÅ SEND!

- SKRIV KORT
- VÆR HØFLIG OG VENNLIG
- UNNGÅ Å "ROPE", "KJEFTE" EKSEMPELVIS

**STORE BOKSTAVER, !!!!!**

**???? etc**

- RETT OPP FEIL

IKKE SVAR PÅ FORNÆRMENDE UTSAGN MED EN FORNÆRMELSE.



IKKE ANKLAG, IKKE GENERALISER. BRUK HELLER: JEG-MELDINGER!

UNNGÅ KRANGLING PÅ

NETTET



TA GJERNE EN OPPKLARENDE

TELEFON ELLER MØTE

VÆR TÅLMODIG, IKKE ESKALER: CHILL.

IKKE BLI FOR PERSONLIG ELLER PRIVAT I OMTALEN AV ANDRE

IKKE VIDERESEND KJEDEBREV ELLER  
MELDINGER SOM KAN INNEHOLDE SPAM

OK, DERSOM DU VIL GJØRE ET UNNTAK FRA DENNE REGELEN...

TENK DEG GODT OM OG SJEKK AT ALT ER KORREKT OG VIL OPPFATTES SOM  
VENNLIG AV MOTTAKER